

Campus de Pontevedra

Facultade
de Ciencias
da Educación
e do Deporte

Grao en Ciencias
da Actividade Física
e do Deporte

Rama de coñecemento

Ciencias sociais e xurídicas

Prazas

100

Créditos ECTS anuais

60

Créditos ECTS totais

240

Descrición

O Grao en Ciencias da Actividade Física e do Deporte responde á conversión do sistema deportivo nun produto de mercado significativo nas sociedades contemporáneas; así como á actual promoción de estilos de vida activos e saudables, a través da formación en eidos como o coñecemento

e comprensión dos factores fisiolóxicos e biomecánicos que condicionan a práctica da actividade física e do deporte, dos factores sociais e de comportamento que condicionan a súa práctica, ou os efectos desta sobre a estrutura e función do corpo humano, entre outros.

Áreas

— Rendemento deportivo: adestramento e dirección de equipos deportivos, adestramento e preparación física de deportistas de alto nivel, preparación física, xuíces/as deportivos.
— Xestión deportiva: xestión, administración e organización en entidades e instalacións deportivas, dirección técnica en entidades deportivas.
— Docencia de educación física.

— Actividade física para a saúde: programas de reeducación motora, actividade física adaptada para poboacións especiais, actividade física para persoas adultas e maiores, deporte de saúde, asesoría en actividade física postoperatoria, masaxista deportivo.
— Ocio e tempo libre: animación de actividade física e deportiva, animación turístico-deportiva.

Saídas profesionais

— Clubs deportivos
— Ximnasios
— Centros de terceira idade

— Escolas deportivas
— Escolas de ocio e tempo libre

Primeiro curso

Primeiro cuadrimestre

Educación. Pedagogía da educación física e o deporte
Anatomía humana para o movemento
Xogo motor
Fisioloxía do exercicio I
Educación. Aprendizaxe e control motor na educación física e o deporte

Segundo cuadrimestre

Psicoloxía da actividade física e o deporte
Socioloxía e historia da actividade física e o deporte
Anatomía humana e cinesiología
Fundamentos das actividades de loita
Fundamentos da motricidade

Segundo curso

Primeiro cuadrimestre

Fundamentos dos deportes colectivos I
Fundamentos dos deportes individuais
Educación. Epistemoloxía das ciencias da actividade física, o deporte e a educación física
Estatística. Metodoloxía da investigación e estatística na actividade física e o deporte

Segundo cuadrimestre

Fundamentos dos deportes colectivos II
Fundamentos dos deportes ximnásticos
Expresión corporal e danza
Fisioloxía do exercicio II

Terceiro curso

Primeiro cuadrimestre

Metodoloxía e planificación do adestramento deportivo I
Didáctica dos procesos de ensinanza-aprendizaxe na actividade física e o deporte I
Xestión e organización dos sistemas deportivos I
Valoración e prescrición do exercicio físico para a saúde
Unha optativa

Segundo cuadrimestre

Metodoloxía e planificación do adestramento deportivo II
Didáctica dos procesos de ensinanza-aprendizaxe na actividade física e o deporte II
Actividade física e deporte adaptado
Actividade física e deporte recreativo
Unha optativa

Cuarto curso

Primeiro cuadrimestre

Xestión e organización dos sistemas deportivos II
Ocio e turismo deportivo
Tres optativas

Segundo cuadrimestre

Prácticum
Traballo de fin de grao
Actividades físicas e de aventura no medio natural

Optativas

Xerontoloxía e actividade física
Actividades de fitness
Deportes náuticos
Biomecánica da técnica deportiva
Programas de exercicio físico e benestar
Márketing e dirección de empresas deportivas

Psicoloxía do adestramento deportivo
Especialización en deportes individuais
Especialización en deportes colectivos
Actividades físicas de ocio
Exercicio físico para persoas maiores
