

FARO DE VIGO

Enfermería exhibe su lado más científico



250 personas asistieron a una jornada en la que se expusieron 17 trabajos de fin de grado -Premiado un estudio sobre el estrés postraumático en la violencia de género

Redacción | Ourense 15.03.2019 | 02:56

La jornada se celebró en el salón Marie Curie del campus de Ourense. // Enzo Sarmiento El campus de Ourense acogió ayer unas jornadas divulgativas que pusieron el foco sobre la labor investigadora que se realiza en las escuelas universitarias de Enfermería de **Galicia** y la contribución científica que este trabajo aporta a las ciencias de la salud.

El certamen congregó a unos 250 alumnos y profesionales de este sector, presentó ante el público 17 trabajos de fin de grado de egresados y premió las mejores comunicaciones.

El estudio sobre el estrés postraumático que presentan las víctimas de violencia de género realizado por Irea González, que se graduó en la Escuela de Enfermería de **Vigo**, obtuvo el premio a la mejor comunicación oral; y un trabajo sobre el estilo de vida de niños sanos en la escuela deportiva de fútbol sala de Coles, realizado por Sandra Suárez, obtuvo

el reconocimiento como mejor comunicación de póster.

Irea González explicó que, tras abordar la evolución de la violencia de género y analizar y comparar 25 artículos sobre esta temática concluyó que el estrés postraumático se relaciona con el maltrato y que sigue presente en las víctimas a lo largo del tiempo. De hecho, destaca en su estudio que tiene consecuencias muy graves tanto en la salud mental y física de las mujeres que la han sufrido, como a nivel social. Asimismo, incidió en la carencia de bibliografía con la que se encontró a la hora de realizar esta investigación.

En su trabajo de fin de grado, Sandra Suárez estudió el nivel de ejercicio físico y la adherencia a la **dieta** mediterránea de 30 niños de 9 años. Si bien la mayoría seguían una buena alimentación, el ritmo de ejercicio era mayoritariamente moderado, por lo que destacó la importancia de "instruir" a los menores para mejorar ambos parámetros y que estos dos hábitos se tengan en cuenta a diario.

Además, en las jornadas se presentaron durante toda la mañana trabajos que abarcaron desde el "arte de cuidar" a pacientes con alzhéimer en el que Ana **María** Rey analizó las vivencias y sentimientos de la persona que asume esta labor como cuidadora principal, a la opinión de los pacientes sobre el hecho de que el personal sanitario lleve tatuajes, que abordó Belén González en su trabajo de fin de grado.

También han sido objeto de estudio por parte de alumnado del grado en Enfermería cuestiones como la incidencia e impacto de la mucositis oral en pacientes sometidos a tratamiento de **quimioterapia** o radioterapia, a cargo de Tania Álvarez; o la prevalencia de hábitos tóxicos en el alumnado de 3º y 4º de ESO y Bachillerato en el IES Lagoa de Antela, realizado por Eva Carrasco, entre otros.

Fomentar el espíritu crítico

15.03.2019 | 02:56

La directora de la Escuela Universitaria de Enfermería de Ourense, Milagros Fernández, señaló que la enfermería se enfrenta a nuevos retos, por lo que "se hace imprescindible fomentar la inquietud y el espíritu crítico en los nuevos profesionales". Destacó por ello la implicación de los egresados al participar en estas jornadas de investigación.

También asistieron al evento el gerente del CHUO, Julio García Comesaña, y la delegada

de la **UVigo** en la Escuela Universitaria de Ourense, Concepción Pérez. La conferencia inaugural corrió a cargo del presidente de la Academia de Enfermería de Galicia, Isidoro Rodríguez, que puso en valor el trabajo científico que se realiza en este ámbito y el cada vez mayor reconocimiento dentro de las ciencias de la salud.