

Di adiós al mal tiempo

Servicios

23 de abril de 2019

SUSCRÍBETE

Gabinete de Pr



FARO DE VIGO

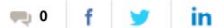
 Vigo  
 18 / 11°  
 elmejorclima  
 delmundo.com

Gran Vigo Galicia Más Noticias Deportes Celta Economía Opinión Cultura Ocio Vida y Estilo Comunidad Multimedia

S

Galicia Morrazo Pontevedra Deza-Tabeirós-Montes Arousa Ourense Sociedad Sucesos Carnaval CONCELLOS

 VOTA AL PARTIDO QUE VOLVERÁ A CREAR  
 500.000 EMPLEOS AL AÑO.

[farodevigo.es](#) » Ourense » Noticias de Ourense


Noticias de Ourense

Noticias de Comarca de Ourense

# Galletas de calcio y hierro

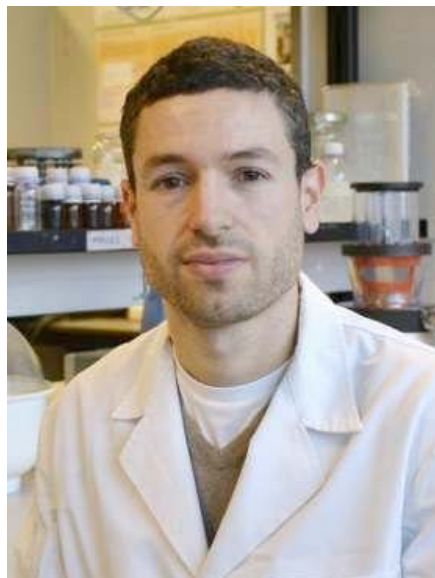
Una tesis doctoral desarrolla dulces que superan los problemas organolépticos y de absorción

Redacción | Ourense | 23.04.2019 | 02:00

Desarrollar galletas fortificadas con hierro y calcio que superasen los problemas organolépticos y de absorción de las recetas existentes. Fue el objetivo principal de la tesis doctoral del ingeniero químico Ricardo Troncoso. Los resultados muestran que "es viable producir galletas de tipo masa corta fortificadas con fitoesteroles e hidrolizados de caseína, manteniendo un nivel de calidad sensorial aceptable".

La tesis fue presentada en la Facultad de Ciencias del campus de Ourense bajo la dirección de Nelson Pérez y Ana María Torrado. El estudio surgió en el marco del Proyecto Envellefún, en el que participaron las empresas Biscuits Galicia, Innaves y Povisa, así como la Universidade de Vigo, que estuvo financiado por el programa europeo Feder Innterconecta. La idea nació teniendo en cuenta que "las deficiencias de hierro y calcio son un problema que afecta a gran parte de la población mundial" y que las galletas "son un producto ampliamente consumido y más atractivo que los suplementos farmacéuticos, por lo que representan una alternativa para abordar carencias nutricionales".

Las sales minerales utilizadas en la fortificación de alimentos presentan ciertas características que pueden reducir su aceptación. Además, su interacción con ciertos componentes de la dieta en condiciones intestinales impide su absorción. La tesis demuestra que la incorporación de hidrolizados de la caseína mejoró la estabilidad oxidativa respecto a las galletas sin hidrolizados y no se detectó el



Ricardo Troncoso. // Duvi

 DESDE EURIBOR  
**+0,99%**

TAE VARIABLE 1,27%

 Cuando firmas una hipoteca  
 NO PUEDE HABER  
 LETRA PEQUEÑA

DESCUBRE MÁS

Bankia O DE J

## Contenido para ti



Una pareja de Pontecesures, entre los 290 muertos de los atentados de Sri Lanka

23-04-2019



Moncho Cubaney, homenajeado en la feria Made in Sanxenxo

efecto prooxidante esperado del hierro. En las galletas se intensificaron con el tiempo las características propias de cada ingrediente adicional (sales de hierro y calcio). No se encontraron signos de acortamiento de la vida útil de las galletas fortificadas.

La adición de hidrolizados de caseína a una galleta con hierro o calcio "parecen mejorar las condiciones para que dichos minerales sean absorbidos", explica el investigador. El siguiente paso sería analizar en un ensayo clínico la efectividad de las galletas desarrolladas para aumentar los niveles de hierro e calcio en personas.

 [Compartir en Facebook](#)
 [Compartir en Twitter](#)


### Más información

- La Universidad desarrolla galletas con hierro y calcio como alternativa a los suplementos.
- La realidad más auténtica.
- Un vecino de Baredo sufre una aparatosa caída cuando paseaba a caballo por As Eiras.

### Temas relacionados:

[Calcio](#)
[Povisa](#)
[Recetas](#)
[Tesis](#)


 Recibe nuestras newsletters en tu email
 [APÚNTATE](#)


### Videos relacionados: LaLiga Santander: Los goles de Real Sociedad - Celta de Vigo



Video Smart Player invented by Digiteka

### Te recomendamos



El pequeño Daniel, el precio de ser un héroe en el accidente del río Órbigo



Los médicos de Atención Primaria de Vigo, contra la desconvocatoria de huelga: "Nos han vendido"



Valor e mestría, la huella gallega en la cultura del fútbol

### Contenido patrocinado

21-04-2019



Fallece un hombre tras ser alcanzado por un tren en Lugo

22-04-2019



Los gallegos retiran en un año 75.200 recetas en farmacias de otras autonomías

23-04-2019



Familiares de la pareja de Pontecesures fallecida en Sri Lanka: "Unos desalmados acabaron con sus vidas"

22-04-2019



Más de 200 muertos y 450 heridos en ocho atentados a cristianos y turistas en Sri Lanka

22-04-2019

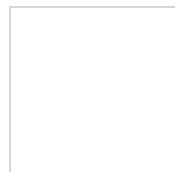
## Ourense

### Un sepulcro de 6.000 años destruido por obras forestales sin permiso: "Nadie sabía qué había"

Imputados tres comuneros y un palista de la Diputación por destrozarse un túmulo neolítico y dañarlo...

### Vox abre el cisma tras elegir a M<sup>a</sup> Jesús Fernández número 1 al Concello de Ourense

El presidente de la gestora dimite y la acusa de 'traición': "Yo era el candidato elegido", clama



José Manuel García Mosquera: "Sacar los libros a la calle anima a leer a personas que no suelen ir a las"