

O grupo HealthyFit certifica a utilidade da Realidade Virtual para a avaliação motriz da mocidade

xoves, 25 de xaneiro do 2024 / S. P.

O grupo de investigación HealthyFit, da Facultade de Ciencias da Educación e do Deporte (Campus de Pontevedra, UVigo) traballa nun proxecto de innovación educativa centrado en coñecer se sería factíbel empregar un *exergame*, un videoxogo que implica unha componente física, para avaliar as habilidades motrices de estudiantes de Educación Secundaria.

Co dito obxectivo, as e os responsábeis deste proxecto realizaron unha avaliação das habilidades de locomoción, estabilidade e manipulación de 276 estudiantes de Educación Secundaria, tanto a través dunha batería de probas físicas, como dunha serie de tarefas que tiñan realizaban a través dun videoxogo, empregando unhas lentes de Realidade Virtual Oculus Quest 2.

"Os resultados amosan unha alta asociación entre os valores obtidos nos tres bloques de competencias avaliadas", tanto coas probas físicas como coas virtuais, destaca o catedrático José María Cancela, investigador principal do grupo HealthyFit.

Completado o proxecto, [as principais conclusións deste "estudo piloto" inciden en que a Realidade Virtual Inmersiva é unha "ferramenta válida e fiável"](#) para este tipo de avaliações, así como o "alto grao de motivación" que supón para o alumnado de Secundaria o uso deste tipo de ferramentas. Xunto a Cancela, no proxecto *A competencia motriz e a súa avaliação nas Ciencias da Actividade Física e do Deporte. Unha proposta innovadora de avaliação a través da Realidade Virtual inmersiva* participaron os investigadores da facultade Óscar García, Helena Vila, Emerson Ramírez, Virginia Serrano, Javier Carballo, Tania Álvarez, Mario Iglesias, Adriana López e Laura Ferradás.

O grupo buscou comparar un protocolo de avaliação xa validado, o *Motor Competence Assessment* (MCA), coa realización de diferentes tarefas físicas nun *exergame*. No estudio participaron 276 estudiantes de diferentes cursos da ESO de dous institutos da provincia, 152 mozos e 124 mozas, que se someteron ás dúas avaliações. Por unha banda, realizaron as seis probas

correspondentes ás tres subescalas do MCA, que miden estabilidade, locomoción e manipulación a través de exercicios como chimpas laterais, salto de lonxitude, velocidade de lanzamento dun balón ou estabilidade en plataformas móbiles. Por outra banda, "buscamos un *exergame* que recollese as diferentes habilidades que se avalían nestas seis probas" e, tras avaliar cun comité de expertos que tarefas serían as adecuadas, realizouse unha avaliação co dispositivo de Realidade Virtual, na que se medían variábeis como "tempo de reacción e simetría manual na estabilidade" ou "forza, precisión e velocidade de lanzamento". A posterior análise dos datos obtidos mostrou, en primeiro termo, que as



dinahos
hospeda este esp

 **citic**

BALIDEA

Revista en PDF:



Descárgaa xa



- Metaversos. Enfoque GaiásTech
- O Diario Oficial de Galicia amplía la convocatoria para solicitar los bonos digitales
- A Xunta destaca la importancia de la concienciación digital en el territorio conectado

Gali
un terri
para in

Lg

MA
DIGIT
TAP •
A NOSA EDICI
EN DISPOSITIV

e os participantes no estudo presentaban "uns valores dentro da normalidade para a súa idade" no referido ao desenvolvimento da súa competencia motriz, pero tamén un "bo grao de correlación" entre os protocolos realizados na contorna real e na virtual. De aí que os responsábeis deste proxecto incidan en que este tipo de tecnoloxías poden constituir unha "alternativa" neste eido, xa que implican un aforro de tempo e non requieren contar con diferentes instrumentos de avaliación.

0 comments

Ordenar por: [Más antigos](#)

[Engadir un comentario...](#)

Plugin dos comentarios do Facebook

PUBLICIDADE



CÓDIGO CERO

Código Cero, diario de novas tecnoloxías de Galicia, é unha publicación en galego sobre TIC nacida en formato digital o 25 de xullo de 2001, que comezou a editarse tamén en formato impreso en decembro do mesmo ano.

CONTACTO

➤ Grupo Código Cero Comunicación, S.L.
Rúa das Hedras 41 G
(Pol. Novo Milladoiro)
15895 Ames - Milladoiro

📞 981 53 02 68

✉ redaccion@codigocero.com

© Grupo Código Cero Comunicación, S.L. – Política de privacidade

Eventos tecnolóxicos

- domingo, 28 de enero**
Día de Protección de Datos
- sábado, 10 de febrero**
Día da Internet Segura
- viernes, 16 de febrero**
Aniversario de INEO fur
- lunes, 22 de febrero**

PREMIOS

