

Gente emergente

**Carlota Fuentes**

Graduada en Ciencia y Tecnología de los Alimentos

# «Me haría ilusión tener una empresa de bebida de castañas en Verín»

Fue finalista en un concurso nacional de innovación agroalimentaria

**FINA ULLOA**

OURENSE / LA VOZ

Carlota Fuentes reconoce que acabó estudiando Ciencia y Tecnología de los Alimentos por casualidad. «Lo que yo tenía en la cabeza en bachillerato era que quería ser óptica, pero mirando las carreras me llamó mucho la atención el nombre. Quizá porque a mí lo de los alimentos y la comida siempre me gustó mucho», comenta. No se equivocó. De hecho la Cátedra Agrobank la seleccionó como una de las seis finalistas a nivel nacional de la última edición del certamen que organiza para premiar la innovación y la calidad en el sector agroalimentario. Lo logró desarrollando una bebida vegetal a base de castaña. «Es un fruto muy interesante sobre el que trabajé en varias investigaciones y en el que también centré mi trabajo de fin de máster», explica.

Carlota recuerda que España en general y en particular Galicia y la provincia de Ourense, son referentes en cuanto a la tradición del consumo de este producto y la industria vinculada a este sector. Precisamente buscar nuevas transformaciones que amplíen la actual oferta de comercialización de la castaña y aprovechar al mismo tiempo incluso esos ejemplares que no encajan en el modelo de aspecto perfecto, fueron los objetivos que se marcó en la investigación que dio como resultado esa bebida.

El proceso no fue instantáneo. Carlota se empeñó en conseguir un producto final que realmente fuese atractivo para el mercado y en el que se pudieran aprovechar todas sus cualidades. Recuerda que la castaña es una alternativa rica en hidratos de carbono, fósforo y vitaminas B y E, con muy



Carlota lleva casi un año trabajando para una multinacional de zumos en Países Bajos.

poca grasa y un elevado contenido en agua.

Realizó varias pruebas con distintos ingredientes, siempre naturales, antes de fijar varias recetas desde las que siguió avanzando con análisis físicos, químicos, sensoriales y organolépticos hasta conseguir la que se ajustaba a lo que buscaba. «La probé, claro. Y me gustó», dice. Confiesa que eso le causó bastante sorpresa. «Aunque quede un poco raro decirlo, no soy muy fan de las bebidas vegetales. En mi día a día solo consumo leche de vaca. No tomo ni de soja, ni de arroz, ni de almendra, ni de avena, ni nada por el estilo», reconoce.

Carlota está feliz con el reconocimiento que ha logrado su proyecto pero, de momento, lo mantiene en un cajón. Dice que no renuncia a convertirlo en rea-

lidad. «Me haría ilusión tener una empresa para fabricar bebida de castañas en Verín, pero eso, de momento, tiene que esperar», dice esta gallega que vive actualmente en los Países Bajos.

«Cuando terminas la carrera lo más que te ofrecen en España son contratos beca. Yo tuve alguno en el sector vitivinícola, antes de que apareciera la posibilidad de venirme aquí», cuenta. Pronto cumplirá un año trabajando en Vlissingen, a 175 kilómetros de Ámsterdam. Lo hace como analista de calidad para la multinacional de zumos y bebidas naturales AMC Natural Drinks. Carlota dice que ahora mismo quiere aprovechar esa experiencia laboral internacional. «La empresa es española, su central está en Murcia, pero tienen aquí una planta de fabricación y em-

botellado para otros países europeos», aclara esta joven gallega. «Me adapto bien. En realidad esto está lleno de españoles, así que es como si estuvieras en casa, al menos mientras estás trabajando», dice cuando se le pregunta si no siente morriña.

Cuenta que lo que peor lleva de esta experiencia internacional es «estar lejos de la familia y los amigos, por supuesto». Aunque no es lo único que extraña. «También hecho de menos la vida social que tenemos en España. Aquí lo de ir a tomarse algo al salir del trabajo antes de recogerse en casa es misión imposible. Entre las cinco y las seis de la tarde ya está todo cerrado entre semana. No solo los bares, también las tiendas. El fin de semana se alarga algo más, pero no hay ese ambiente en la calle», explica.

## QUIÉN ES

**El DNI.** Hija y nieta de ourensanos, Carlota Fuentes nació en Vigo en 1997. Estudió Ciencia y Tecnología de los Alimentos en el campus de Ourense donde, tras graduarse, realizó también el máster en Tecnología Agroalimentaria y Ambiental.

**Qué hace.** Trabaja como analista de calidad en Países Bajos para una multinacional española de zumos.

«A veces piensas que estás comiendo sano y nada más lejos»

Dicen que viajar ensancha la mente y ayuda a relativizar las cosas. Carlota lo suscribe. De hecho, ahora que vive en Países Bajos defiende a capa y espada el clima gallego. «Me he dado cuenta de que el tiempo en Galicia no es tan malo. Nosotros por lo menos tenemos verano. Aquí no hay de eso. Tres o cuatro días como mucho. Y en invierno a las cinco ya es de noche», cuenta. También valora más, si cabe, la gastronomía gallega. «La comida aquí es de las cosas que se me hacen más cuesta arriba. Es mucha salchicha y mucha fritanga. Nada que ver con nuestra cocina que es mucho más sana», dice. Carlota confiesa que, por su profesión, es inevitable que identifique los añadidos que aparecen en el etiquetado de los productos cuando va al supermercado. «A veces es mejor no fijarse. Pienso que estás comiendo sano y nada más lejos», lamenta. «Pasar unos años fuera para fortalecer tu carrera está bien, pero no me planteo hacer mi vida aquí», añade, aunque confiesa que hay cosas de Países Bajos que le han encantado, como la movilidad. «Lo primero que hice fue comprarme una bici. Aquí está todo adaptado y van en bicicleta aunque llueva», comenta.\*