

OURENSE

LA LLUVIA

Las lluvias favorecen el crecimiento de las plantas, lo que se traduce en floraciones más intensas y en una mayor presencia de partículas en el ambiente.

PROBLEMA COMÚN

La alergia es un problema que afecta a entre el 20% y el 30% de la población. Cada vez, los datos de prevalencia de la afección aumentan más.

CLIMA

Los veranos cálidos, junto a las abundantes precipitaciones, hacen a Ourense un lugar proclive a tener mucho polen. Esto se ve reforzado por la orografía de la ciudad.

La temporada de gramíneas se prevé muy intensa por el invierno lluvioso

Alergólogos e investigadores de la UVigo coinciden en que la ciudad posee características que favorecen al polen

BRAIS NOGUEIRA, OURENSE
local@laregion.net

■ ■ ■ La temporada arranca este año con previsiones poco alentadoras para los pacientes alérgicos. Los especialistas apuntan a que las condiciones meteorológicas de los últimos meses pueden favorecer una primavera especialmente complicada, con mayores concentraciones de polen y una temporada más intensa de lo habitual.

La alergóloga del CHUO Marimar García explica que esta afección es un problema cada vez más frecuente. "La prevalencia de alergia aumenta cada año y los estudios indican que entre el 20 y el 30% de la población será alérgica", explica. Se trata de una enfermedad muy común que, sin embargo, puede llegar a resultar muy incapacitante para quienes la padecen, con síntomas que van desde la rinitis persistente hasta crisis asmáticas en los casos más severos.

En Ourense, además, las condiciones geográficas contribuyen a que las concentraciones de polen sean especialmente elevadas. María Fernández, investigadora de la Universidade de Vigo, explica que la situación interior de la ciudad favorece que se acumule con mayor facilidad. "Las ciudades costeras están más ventiladas y, de esta manera, el polen se dispersa más. En Ourense, ya que casi parece que está metida dentro de un agujero, se concentra con mayor facilidad", señala.

Para Fernández, los inviernos lluviosos favorecen el crecimiento de determinadas plantas, lo que puede traducirse meses después en una mayor producción de polen, por lo que las previsiones son complejas para los alérgicos. "Cuando ocurre esto, especies como las gramíneas o las urticáceas suelen tener floraciones mucho más agresivas", explica.

Esto podría traducirse en meses especialmente complicados para muchas personas, especialmente entre finales de primave-



En la ciudad ya podemos ver las primeras flores fruto del buen tiempo.

MIGUEL ÁNGEL

LOS ESPECIALISTAS RECOMIENDAN A LAS PERSONAS QUE LA PADECEN USAR MASCILLA EN PICOS DE POLEN, ENTRE OTRAS ACCIONES

ra y comienzos del verano, cuando las gramíneas suelen alcanzar sus niveles más altos de polen. A ello se suma la influencia del clima en la duración de las temporadas polínicas. "Los cambios en los patrones meteorológicos por el cambio climático pueden hacer que las estaciones de polinización se prolonguen más en el tiempo", indica García.

En Ourense, donde las temperaturas primaverales suelen ser más

elevadas que en otros lugares de Galicia, estas condiciones pueden favorecer que se alcancen concentraciones especialmente altas. Si viene una estación seca, los niveles de polen podrían dispararse y complicar la situación para los pacientes alérgicos.

García recomienda a los pacientes alérgicos llevar encima siempre su medicación, evitar salir en días ventosos, ventilar la casa a primera hora manteniendo las ventanas cerradas a otras horas del día. También aconsejan usar gafas de sol, filtros antipolén en el coche y mascarilla durante los picos. ■



MARIMAR GARCÍA



"LOS DÍAS DE LLUVIA HAY MENOS ALERGIA PORQUE EL AGUA ARRASTRA EL POLEN"

MARÍA FERNÁNDEZ



"EL CAMBIO CLIMÁTICO HACE QUE LAS ESTACIONES POLÍMICAS SE ALARGUEN"

El polen, predictor de cómo irá la cosecha

El grupo de investigación de la Universidade de Vigo que participa en el seguimiento del polen en Galicia desarrolla además distintos proyectos aplicados relacionados con la agricultura y el cambio climático. Uno de ellos analiza la floración de la vid en la provincia de Ourense para intentar predecir cómo será la cosecha con varios meses de antelación.

A partir de la concentración de polen, la presencia de determinados hongos y el estado de desarrollo de las plantas, los investigadores son capaces de elaborar

modelos que permiten anticipar si la producción será mayor o menor de lo esperado. "Aunque evidentemente, no se pueden predecir elementos como granizo o incendios que nadie puede controlar", indica Fernández.

El equipo trabaja también en el seguimiento del olivo, un cultivo cada vez más presente en el noroeste peninsular. Además, se puede entender cómo está influyendo el cambio climático en el comportamiento de estas especies agrícolas con una aplicación directa de lo estudiado. ■