

## CONGRESO DE FEGAUS

### IV XORNADAS DE ASOCIACIÓN UNIVERSITARIAS SENIORS DE GALICIA

#### "SABERES Y SABORES DE OURENSE"

LUGAR: EL LICEO DE OURENSE

FECHA: 10 DE OCTUBRE DE 2025

#### PROGRAMA-HORARIO:

- 09:45** Recepción de congresistas: Control de asistencia, entrega de documentación y acomodación.
- 10:15** Presentación y apertura del Congreso por Don Celso Pumar Gómez, Presidente de la Asociación de Estudiantes Aulas de Formación Aberta - Universidade de Vigo-Campus Ourense.
- 10:30** Intervención de la Mesa de Autoridades:
- Xunta de Galicia
  - Diputación Provincial de Ourense e Inorde
  - Ayuntamiento de Ourense
  - Universidade de Vigo-Campus Auga. Ourense
  - FEGAUS
- 11:00** Primera Ponencia: *Las aguas misteriosas de la provincia termal de Ourense.*  
Ponente: Profesora Dra. María G. Souto Figueroa, Licenciada en Ciencias Químicas y en Farmacia. Delegada de FEMTEC (Federación Mundial de Termalismo y Climatoterapia) en España. Académica Numerario de la Real Academia Europea de Doctores.
- 11:50** Descanso: Refrigerio.
- 12:20** Segunda Ponencia: *Nutrición para una Vida Activa y Saludable: Sabores de Ourense para el Bienestar.*  
Ponente: Doña Marisol López Reyes; Dietista-Nutricionista y Tecnóloga de alimentos.
- 13:10** Mesa de Diálogo sobre los temas de las ponencias presentadas. Moderador: Don Celso Pumar.
- 14:00** Comida de convivencia.
- 15:45** Mesa de debate sobre *La formación permanente a lo largo de la vida*, compuesta por los representantes de las Asociaciones Universitarias y moderada por Don Alejandro Otero.
- 16:45** Clausura de las IV Xornadas de Asociaciones Universitarias Seniors de Galicia. a cargo de Don Alejandro Otero, Presidente de FEGAUS.
- 17:00** Cierre del Congreso.
- 17:30** Visita guiada del Ourense Termal y de la Catedral de San Martiño.

#### PATROCINAN:



#### COLABORAN:



## CONGRESO DE FEGAUS

### IV XORNADAS DE ASOCIACIÓN UNIVERSITARIAS SENIORS DE GALICIA

#### "SABERES E SABORES DE OURENSE"

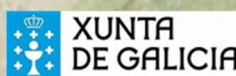
LUGAR: EL LICEO DE OURENSE

FECHA: 10 DE OCTUBRE DE 2025

#### PROGRAMA-HORARIO:

- 09:45** Recepción de congresistas: Control de asistencia, entrega da documentación e acomodación.
- 10:15** Presentación e apertura do Congreso por Don Celso Pumar Gómez, Presidente da Asociación de Estudantes Aulas de Formación Aberta- Universidade de Vigo-Campus Ourense)
- 10:30** Intervención da Mesa de Autoridades:
- Xunta de Galicia
  - Deputación Provincial de Ourense e Inorde
  - Concello de Ourense
  - Universidade de Vigo-Campus Auga. Ourense
  - FEGAUS
- 11:00** Primeir relatorio: "*As augas misteriosas da provincia termal de Ourense.*  
Oradora: Profesora Dra. María G. Souto Figueroa, Licenciada en Ciencias Químicas e en Farmacia. Delegada de FEMTEC (Federación Mundial de Termalismo y Climatoterapia) en España. Académica Numeraria de la Real Academia Europea de Doctores.
- 11:50** Descanso: Refruxerio.
- 12:20** Segundo relatorio: "*Nutrición para unha Vida Activa e Saudable: Sabores de Ourense para o Benestar.*  
Oradora: Dona Marisol López Reyes, Dietista-Nutricionista e Tecnóloga de alimentos.
- 13:10** Mesa de Diálogo sobre os relatorios presentados. Moderador: Don Celso Pumar
- 14:00** Xantar de encontro.
- 15:45** Mesa de debate sobre *A formación permanente ao longo da vida*, composta polos representantes das Asociacións Universitarias e moderada por Don Alejandro Otero
- 16:45** Clausura das IV Xornadas de Asociacións Universitarias Seniors de Galicia a cargo do Presidente de FEGAUS Don Alejandro Otero.
- 17:00** Peche do Congreso.
- 17:30** Visita guiada polo Ourense Termal e pola Catedral de San Martiño.

#### PATROCINAN



#### COLABORAN:

