

**PROXECTOS VOLUNTARIADO - Campus de Ourense**

ENTIDADES COLABORADORAS	PROXECTOS / PROGRAMAS
<p><b>ASPANAS – ASOCIACIÓN DE PAIS E NAIS A FAVOR DAS PERSOAS CON DISCAPACIDADE INTELECTUAL DE OURENSE</b></p> <p>Lorena Amosa Cerviño            988239478  <a href="mailto:traballosocial@aspanas.es">traballosocial@aspanas.es</a>            De 10 a 18 horas</p> <p>Voluntariado Campus Ourense</p>	<p><a href="#">Programa Voluntariado da Asociación ASPANAS</a></p> <p><b>Obxectivo xeral:</b>            Mellorar a calidade de vida das persoas con discapacidade intelectual</p> <p><b>Obxectivo específico:</b>            A través do programa de voluntariado queremos que as persoas nos aporten entusiasmo, motivación, idas ... e deste xeito obter o obxectivo xeral; mellorar a calidade de vida das persoas con discapacidade intelectual</p> <p><b>Función do voluntario/a:</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- Apoio a persoal do centro.</li> <li>- Dinamizador en actividades levadas a cabo coas persoas con discapacidade intelectual.</li> </ul> <p><b>Perfil das persoas voluntarias:</b>            Non é necesario que a persoa voluntaria teña unha formación ou coñecementos sobre as persoas con discapacidade intelectual; posto que a entidade facilitaralle toda a formación necesaria a través de programas, metodoloxías, protocolos e reunións semanais coa persoa responsable do servizo.</p> <p><b>Función do voluntario/a:</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- Apoio a persoal do centro.</li> <li>- Dinamizador en actividades levadas a cabo coas persoas con discapacidade intelectual.</li> </ul> <p><b>Actividades que van a desenvolver por posto:</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- Centro Residencial de luns a venres: apoio en supervisión de espazos, apoio en actividades lúdico-deportivas, apoio en programas de hixiene, apoio en programa de comedor).</li> <li>- Centro Residencial de fin de semana: apoio en actividades de vida diaria, apoio en actividades de ocio externas, apoio en campamentos de verán, apoio en campionatos.</li> </ul> <p><b>Lugar de realización das actividades:</b>            Aspanas: rúa Batundeira, 13 - 32960 Velle. Ao pasar os edificios de Fenosa.            Dirección Ionia - rotonda velle - Ao chegar ao mirador de velle coller a man esquerda</p> <p><b>Tempos de dedicación dos voluntarios/as:</b>            Os voluntarios adicarán o tempo do que eles dispoñan. Dende a entidade aconsellamos que a 1ª toma de contacto veñen unha vez á semana 2 - 3 horas para que eles se vaian familiarizando co centro e dependendo da persoa voluntaria ampliaráanse os días ou as horas.            A persoa voluntaria será quen estableza o horario que quere levar a cabo as súas funcións, dende a entidade facilitamos flexibilidade de horario, o único que requirimos e o compromiso co mesmo.</p>

ENTIDADES COLABORADORAS	PROXECTOS / PROGRAMAS
<p><b>COOPERACIÓN INTERNACIONAL, ONG</b>  Pablo Varela Vázquez  654351950  <a href="mailto:pvarela@ciong.org">pvarela@ciong.org</a></p> <p>Voluntariado Campus Ourense</p>	<p><a href="#">Programa FRIDAY Y REVOLUCIÓN</a></p> <p><b>Obxectivo xeral:</b>  Accións de voluntariado con persoas necesitadas.</p> <p><b>Obxectivo específico:</b>  Coñecer as persoas necesitadas en 1ª persoa e aprender delas.</p> <p><b>Perfil das persoas voluntarias:</b>  Non necesaria experiencia. Si necesario compromiso e búsqueda de crecemento persoal e liberdade interior</p> <p><b>Función do voluntario/a:</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- Acompañar en almozos solidarios na rúa.</li> <li>- Acompañar a persoas maiores.</li> <li>- Impartir clases de apoio a nenos.</li> <li>- Deporte e actividades diversas con internos do Centro Penitenciario de Aguiar.</li> </ul> <p><b>Lugar de realización das actividades:</b> Avenida da Habana, 87 - local 11 – Ourense</p> <p><b>Tempos de dedicación dos voluntarios/as:</b> Mínimo unha hora semanal.</p>
<p><b>FUNDACIÓN SECRETARIADO GITANO</b>  Eva Mª Araujo Pedrosa  638175352  <a href="mailto:evamaria.araujo@gitanos.org">evamaria.araujo@gitanos.org</a>  Información e atención o/a Voluntario/a  De 9:30 a 14:00 e de 15:30 a 19:00 h</p> <p>Voluntariado Campus Ourense</p>	<p><a href="#">Programa: Promociona</a></p> <p><b>Obxectivo xeral:</b>  Apoiar a rapaces para que terminen con éxito a ESO, reducindo o abandono escolar.</p> <p><b>Obxectivo específico:</b> Facilitar a transición entre etapas educativas, permanencia e promoción no sistema educativo  Subsanar as dificultades no aprendizaxe a nivel académico, hábitos e prevención de situación de desmotivación</p> <p><b>Destinatarios:</b> alumnado xitano e 5º e 6º de primaria e cursos da ESO</p> <p><a href="#">Programa: Apoio en estudos postobrigatorios</a></p> <p><b>Obxectivo xeral:</b>  Apoiar a xóvenes xitanos na continuidade en estudos postobrigatorios, e acadar unha formación para incorporación no mundo laboral.</p> <p><b>Obxectivo específico:</b>  Apoio nas dificultades académicas</p> <p><b>Destinatarios:</b> alumnos de bacharelato e ciclos</p> <p><b>Perfil das persoas voluntarias:</b> persoas con iniciativa optimismo e entusiasmo, con capacidade para traballar en equipo.</p> <p><b>Función do voluntario/a:</b>  Apoio o responsable da aula, e apoio nas actividades de ocio e tempo libre.</p> <p><b>Lugar de realización das actividades:</b></p> <p><i>Aula promociona.-e apoio postobrigatorio:</i> Centro Cívico A Cuña, Rúa Doutor Pena Rei 18 32005 Ourense  <i>Aula promociona</i> Centro cívico A Ponte, Rua Eulogio Gómez Franqueira 43, 32001 Ourense</p> <p><b>Tempo de dedicación dos voluntarios/as:</b></p> <p><i>Aula promociona A cuña :</i> martes e xoves de 16:30 a 18:30h  <i>Aula postobrigatorio:</i> martes e xoves de 16:30 a 18:30h  <i>Aula promociona A Ponte:</i> luns e mércores 16:30 a 18:30h</p>

ENTIDADES COLABORADORAS	PROXECTOS / PROGRAMAS
<p><b>ASOCIACIÓN ESPAÑOLA CONTRA O CANCRO AECC</b>            Belén Pérez Ramos            988219300  <a href="mailto:belen.perez@aecc.es">belen.perez@aecc.es</a>            información e atención o/a voluntario/a            luns de 09:00 a 14:00 e mércores de 16:00 a 19:00h</p> <p>Voluntariado Campus de Ourense</p>	<p><a href="#">Programa voluntariado hospitalario</a>  <b>Obxectivo xeral:</b> Mellorar a calidade de vida do paciente e a familia  <b>Obxectivo específico:</b> informar, escoitar e acompañar  <b>Perfil das persoas voluntarias:</b> Traballo en equipo, empatía, Habilidades sociais, Pouca ansiedade ante o sufrimento, que lles guste o ámbito sanitario.  <b>Función do voluntario/a:</b>            1. Carrito D. Amable            2. Taller de manualidades en hospital.  <b>Actividades que van a desenvolver por posto:</b>            - Acercarse a pacientes e familiares e dar a coñecer a AECC, os seus servizos e talleres, acompañar e escoitar.            - Traballo en equipo con pacientes e familiares que queren participar, traballar materiais de desfeito.  <b>Lugar de realización das actividades:</b>            Complexo hospitalario Universitario de Ourense – Htal Santa María Nai sotano 1  <b>Tempo de dedicación dos voluntarios/as:</b>            Unha mañan a semana e algunha tarde para reunións, talleres e formación.</p>
<p><b>ALCER - ASOCIACIÓN PARA A LOITA CONTRA AS ENFERMIDADES RENAI DE OURENSE</b>            M<sup>a</sup> Teresa Pereira González            988229615  <a href="mailto:alcerourense@hotmail.com">alcerourense@hotmail.com</a>            información e atención o/a voluntario/a            de luns a venres de 09:00 a 13:00h.</p> <p>Voluntariado Campus Ourense</p>	<p><a href="#">Programa de prevención da insuficiencia renal crónica e sensibilización sobre a doazón de órganos e tecidos</a>  <b>Obxectivo xeral:</b> previr, informar e asesorar sobre a enfermidade renal e a doazón de órganos e tecidos, mellorar a calidade de vida e fomentar hábitos de vida saudables.  <b>Obxectivo específico:</b> informar sobre a insuficiencia renal crónica (IRC) e concienciar sobre a doazón de órganos e tecidos co fin de aumentar o número de tarxetas de doantes  <b>Perfil das persoas voluntarias:</b> persoas dinámicas que poidan dar información sobre a nosa entidade e sobre a enfermidade renal así como sobre a doazón de órganos e tecidos, con capacidade para captar persoas que tramiten a tarxetga de doante de órganos.  <b>Funcións do Voluntario/a:</b>            - Dar información sobre a enfermidade renal e a asociación            - Captar doantes de órganos e tecidos  <b>Actividades a desenvolver por posto:</b>            Atender ás persoas que se achegan á carpa ou stand que con cada actividade se colocan.  <b>Lugar de realización das actividades:</b>            Rúa do Paseo Ourense e Recinto ferial de expourense (día do ril e día do doante)  <b>Tempo de dedicación dos voluntarios/as:</b>            Entre 2 horas e media e 4 horas, según necesidades organizativas.</p>

ENTIDADES COLABORADORAS	PROXECTOS / PROGRAMAS
<p><b>ASOCIACIÓN XUVENIL AMENCER</b>  Héctor Pérez Mosquera  988218123  <a href="mailto:coordinador@amencer.org">coordinador@amencer.org</a>  información e atención o/a voluntario/a  luns, mércores e venres de 09:00 a 14:00  luns a venres de 18:00 a 20:00</p> <p>voluntariado Campus de Ourense</p>	<p><u><a href="#">Programa: primeira fila</a></u>  <b>Obxectivo xeral:</b> ofertar un espazo de acompañamento educativo para rapaces con dificultades no estudo ou relacións sociais.  <b>Obxectivo específico:</b>  Apoiar no estudo a rapaces con menos posibilidades  Ofertar actividades de ocio e tempo libre gratúitas ou accesibles para fomentar a mellora da relación social  <b>Perfil das persoas voluntarias:</b> mozos/as con paciencia e que lles guste traballar con rapaces.  <b>Funcións do Voluntario/a:</b>  Atención os rapaces e seguimento durante a xornada do traballo que esten a facer  <b>Lugar de realización das actividades:</b>  Amencer , praza Don Bosco 1 baixo 32003 Ourense  <b>Tempo de dedicación dos voluntarios/as:</b>  O que eles teñan dispoñible, con flexibilidade horaria.</p> <p><u><a href="#">Programa: Xangal</a></u>  <b>Obxectivo xeral:</b> Achegar os nenos, mozos a un espazo de tempo libre educativo aberto e gratúito  <b>Obxectivo específico:</b>  - Ofertar unha biblioteca e un centro de recursos para desenvolver traballos.  - Ofertar actividades de ocio e tempo libre gratúitas ou accesibles para fomentar a mellora da relación social.  <b>Perfil das persoas voluntarias:</b> mozos/as con paciencia e que lles guste traballar con rapaces.  <b>Funcións do Voluntario/a:</b> atención os rapaces, e ser ponte entre os destinatarios e o que se oferta, de maneira bidireccional.  <b>Actividades a desenvolver por posto:</b>  Atención na sala infantil , na biblioteca e na sala de exposicións.  <b>Lugar de realización das actividades:</b>  Amencer , praza Don Bosco 1 baixo 32003 Ourense  <b>Tempo de dedicación dos voluntarios/as:</b>  O que eles teñan dispoñible, con flexibilidade horaria.</p>

ENTIDADES COLABORADORAS	PROXECTOS / PROGRAMAS
<p><b>AODEM Asociación Ourensana de Esclerosis múltiple, ELA, Parkinson e outras enfermidades neurodegenerativas.</b></p> <p>Sandra Lorenzo Rodríguez 988252251 - 636490627 <a href="mailto:aodem@hotmail.es">aodem@hotmail.es</a> información e atención o/a voluntario/a de luns a venres de 09:00 a 14:00 luns martes e mércores de 16:00 a 19:00</p> <p>Voluntariado Campus Ourense</p>	<p><u><a href="#">Programa: programa de fisioterapia e servizo de transporte adaptado</a></u>  <b>Obxectivo xeral:</b> facilitar a asistencia a terapias rehabilitadoras, prestar ayuda a pacientes e fisioterapeuta durante as mesmas.  <b>Obxectivo específico:</b> acadar un maior benestar físico, conservando función básica o maior tempo posible, evitar o illamento social, ampliar a rede social.  <b>Perfil das persoas voluntarias:</b> empatía e habilidades sociais básicas adquiridas, sensibilidade cara a discapacidade e dependencia, dedicación, iniciativa e actitude positiva.  <b>Funcións do Voluntario/a:</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>- Acompañar e axudar nos desprazamentos en transporte adaptado</li> <li>- Axudar puntualmente na mobilización de pacientes no centro de rehabilitación</li> <li>- Motivar e incentivar a cumprir o tratamento.</li> </ul> <b>Actividades a desenvolver por posto:</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>- Desprazamento en transporte adaptado, axuda o conductor/a na ruta de recollida de pacientes</li> <li>- Acompañar aos pacientes no traslado do transporte ao ximnariom, axudalos no uso das muletas, cadeiras de rodas...</li> <li>- Prestar apoio puntual ao fisioterapeuta, co material rehabilitador.</li> </ul> <b>Lugar de realización das actividades:</b>  Centro de rehabilitación AODEM e ruta de recollida do transporte adaptado (Ourense cidade)  <b>Tempo de dedicación dos voluntarios/as:</b>  Áta 3 días a semana, podendo ser o martes, xoves ou venres, 3h /día (en horario de mañá)  O voluntario/a escollerá dentro destes días e horarios aquel que se adapte á súa dispoñibilidade.</p>
<p><b>ASOCIACIÓN ARELA</b></p> <p>María Marcote Marqués 986212537 <a href="mailto:mariamarcote@arela.org">mariamarcote@arela.org</a> información e atención a/o voluntaria/o de luns a venres de 9:00 a 14:00</p> <p>Voluntariado Campus Ourense</p>	<p><u><a href="#">Programa: apoio a intervención socioeducativa con infancia e mocidade</a></u>  <b>Obxectivo xeral:</b> Apoiar aos equipos educativos de ARELA no desenvolvemento da tarefa educativa.  <b>Obxectivo específico:</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>- Acompañar aos nenos/as e adolescentes de ARELA no desenvolvemento da tarefa educativa</li> <li>- Axudar aos nenos/as de ARELA en tarefas escolares</li> <li>- Colaborar en actividades organizadas para dar a coñecer a Asociación.</li> </ul> <b>Perfil das persoas voluntarias:</b> non son precisos coñecementos específicos, pero si esiximos un compromiso de continuidade. No caso de Casas de Familia farase unha entrevista coa directora e o voluntario e firmarase un acordo de confidencialidade.  <b>Funcións e actividades do/a voluntario/a:</b> as especificadas no obxectivo específico.  <b>Lugar de realización das actividades:</b>  Casa de Familia de Allariz (Rúa Pepe Puga)  Casa de Familia de O Barco de Valdeorras (Rúa Manuel Quiroga)  Casa de Familia Monforte de Lemos Rúa Roberto Baamonde)  Centro de Atención de día ARELA (Rúa O Barco de Ávila – O Barco de Valdeorras)  <b>Tempo de dedicación dos voluntarios/as:</b>  Variable: a falar segundo caso</p>

ENTIDADES COLABORADORAS	PROXECTOS / PROGRAMAS
<p><b>CIMO</b>  Eduardo González Tombo  988391515  <a href="mailto:direccion@cimo.org">direccion@cimo.org</a>  información e atención a/o Voluntaria/o  de luns a venres de 09:00 a 14:00  de luns a xoves de 16:00 a 19:30</p> <p>Voluntariado Campus Ourense</p>	<p><u><b>Programa: CIMO entidade prestadora de servizos</b></u>  <b>Obxectivo xeral:</b> facilitar a inserción laboral dos usuarios da entidade  <b>Obxectivo específico:</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- Axudar a búsqueda activa de emprego de usuarios do CIMO</li> <li>- Motivar e axudar á creación de empresas como vía da inserción sociolaboral</li> </ul> <p><b>Funcións do/a voluntario/a:</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- Apoio aos técnicos da entidade na realización de accións de inserción laboral e nos programas de motivación emprendedora e creación de empresas.</li> </ul> <p><b>Actividades a desenvolver no posto:</b> Accións de intermediación laboral, motivación para o autoemprego.  <b>Lugar de realización da actividade:</b> CIMO- Rúa Curros Enríquez, rotonda 32004 Ourense  <b>Tempos de dedicación dos/as voluntarios/as:</b> según disponibilidad. A concretar no momento do inicio das acción de voluntariado</p>
<p><b>CRUZ VERMELLA</b>  Natalia Noemí Fernández Díaz  988222484 ext. 57475  <a href="mailto:naferdi@cruzroja.es">naferdi@cruzroja.es</a>  información e atención a/o voluntaria/o  de 09:00 a 13:30h</p> <p>Voluntariado Campus Ourense</p>	<p><u><b>Programa: saúde e socorro, intervención social, xuventude, medio ambiente, emprego e formación ....</b></u>  <b>Obxectivo xeral:</b> promover la participación cidadá a través do voluntariado  <b>Funcións do/a voluntario/a:</b>  apoio nas actividades da entidade.  <b>Perfil das persoas voluntarias:</b> persoas con capacidade de aprendizaxe, con iniciativa e empatía.  <b>Funcións do voluntario/a:</b></p> <ol style="list-style-type: none"> <li>1.- Axentes de sensibilización</li> <li>2.- Monitores de obradoiros e formación</li> <li>3.- acompañamento, Psicólogos...etc</li> <li>4.- atención e acollida de demandas.</li> <li>5.- dinamizadores de grupos: actividades de vida asociativa</li> <li>6.- captación de voluntariado</li> </ol> <p><b>Lugar de realización da actividade:</b> Cruz Vermella Ourense  <b>Tempo de dedicación dos/as voluntarios/as:</b> o tempo de dedicación acordase co voluntariado en función da súa dispoñibilidade e axustando ás expectativas.</p>

ENTIDADES COLABORADORAS	PROXECTOS / PROGRAMAS
<p><b>RENACER asociación de persoas con dano cerebral adquirido de Ourense</b>  José Antonio Fernández Delgado  988225056 – 664349309  <a href="mailto:jose.edusocial@gmail.com">jose.edusocial@gmail.com</a>  información e atención a/o voluntaria/o de luns a venres de 09:00 a 14:00</p> <p>voluntariado Campus de Ourense</p>	<p><b><u>Programa: Taller de orientación ó movemento</u></b>  <b>Obxectivo xeral:</b> mellorar a calidade de vida de persoas con DCA  <b>Obxectivo específico:</b> Reducir na medida do posible as reaccións asociadas que aparecen tras un DCA minimizando os déficits físicos derivados do dano cerebral e como consecuencia reducir a discapacidade residual.  Favorecer a máxima independencia posible da persoa afectada con DCA  Manter as capacidades conservadas tanto en casos de DCA  Favorecer as relacións interpersonais co resto do grupo traballo en equipo e integración social  <b>Perfil das persoas voluntarias:</b> non se precisan coñecementos determinados.  Manter boas aptitudes físicas traducidas en autonomía en canto a mobilidade, para poder facer apoio a outras persoas neste aspecto  <b>Funcións do voluntario/a:</b>  1.- Acompañar a persoas mentres camiñan ou se desprazan  2.- Supervisión de persoas mentres realizan exercicios  3.- Axuda na mobilidade de diferentes partes do corpo de persoas con hemiparesia  <b>Actividades a desenvolver por posto:</b> Acompañamento, supervisión e axuda.</p> <p><b><u>Programa: Taller de manualidades</u></b>  <b>Obxectivo xeral:</b> potenciar a capacidade máxima de cada usuario en canto a destrezas, actitudes e competencias, especialmente manipulativas.  <b>Obxectivo específico:</b>  1.- Desenvolver a motricidade fina e grosa  2.- Motivar e provocar implicación activa na tarefa, a nivel grupal e individual  3.- Fomentar a iniciativa e a creatividade  4.- Desenvolver a atención e a concentración  <b>Perfil das persoas voluntarias:</b> iniciativa e creatividade e coñecementos básicos de manualidades e artes plásticas.  <b>Funcións do voluntario/a:</b>  1.- Apoio ao persoal técnico responsable do taller  2.- Complementación en tarefas de apoio específicas do taller  3.- Axuda en supervisión xeral  <b>Actividades a desenvolver por posto:</b>  1.- Tarefas comúns referentes ao ámbito das manualidades  2.- Axuda a usuarios/as nas medidas de apoio precisas para desenvolver o taller  3.- Se é posible, proposta de actividades creativas para o taller.</p> <p><b>Lugar de realización da actividade:</b> Rúa Recaredo Paz nº 1 32005 Ourense  <b>Tempo de dedicación dos/as voluntarios/as:</b>  2 horas semanais, 1 día por semana para manualidades.  2 días por semana para taller de orientación ou movemento</p>

ENTIDADES COLABORADORAS	PROXECTOS / PROGRAMAS
<p><b>DOWN OURENSE</b>  Natalia Diz Pousada  988370313  <a href="mailto:downourense@downgalicia.org">downourense@downgalicia.org</a>  atención e información o/a voluntario/a  venres de 10:00 a 13:30 e 16:00 a 20:00</p> <p>Voluntariado Campus de Ourense</p>	<p><b>Programa: Ocio e tempo de lecer</b>  <b>Obxectivo xeral:</b> fomentar as relacións interpersonais e a participación na comunidade, potenciando a evolución dinámica da persoa con discapacidade a través da promoción das súas capacidades para que poida facer uso e autogestionar o seu propio tempo libre coa maior autonomía.  <b>Obxectivo específico:</b> desenvolver habilidades e destrezas sociais/coñecer a nosa contorna/facer un grupo de amigos/participar dos recursos da zona na que vivimos/descubrir actividades que lles gustan/developer a autonomía persoal e colectiva/potenciar educación en valores / potenciar o desenvolvemento integral / posibilitar a mellora do seu funcionamento adaptativo/contribuír á súa integración e normalización social..  <b>Perfil das persoas voluntarias:</b> persoas abertas e responsables.  <b>Funcións do voluntario/a:</b> supervisar a execución da actividade proposta  Acompañamento os participantes na actividade.  <b>Actividades a desenvolver por posto:</b>  Participar nas saídas de ocio da entidade  Participar na actividade a desenvolver polo grupo de comunicación da entidade  <b>Lugar de realización da actividade:</b> Rúa Francisco Huerta y Vega nº 1 Baixo esq. 32004 Ourense  <b>Tempo de dedicación dos/as voluntarios/as:</b> 4</p>
<p><b>DOWN PONTEVEDRA – XUNTOS</b>  Paula Villaverde Gondar  986865538  <a href="mailto:xuntos@downgalicia.org">xuntos@downgalicia.org</a>  atención e información o/a voluntario/a  venres de 09:30 a 14:00 e 16:30 a 19:00</p> <p>Voluntariado Campus de Ourense</p>	<p><b>Programa: Ocio</b>  <b>Obxectivo xeral:</b> favorecer a participación das persoas con Síndrome de Down e/ou outras discapacidades intelectuais nas actividades de ocio, como medio de desenvolvemento persoal, orientadas ao goce do tempo libre.  <b>Obxectivo específico:</b> mellorar a capacidade de decisión e planificación do propio tempo de lecer dos usuarios..  <b>Perfil das persoas voluntarias:</b> prioritariamente voluntarios con formación no ámbito psico-socio-educativo.  <b>Funcións do voluntario/a:</b> apoio ao programa de ocio.  <b>Actividades a desenvolver por posto:</b> apoio aos profesionais responsables do programa na xestión de saídas de ocio e tempo de lecer.  <b>Lugar de realización da actividade:</b> Rúa Gorgullón esquina Rúa Muíño s/nm, 36003 Pontevedra  <b>Tempo de dedicación dos/as voluntarios/as:</b>  Aproximadamente 2,5 a 3 h en cada saída (venres/sábados)</p>



ENTIDADES COLABORADORAS	PROXECTOS / PROGRAMAS
<p><b>CÁRITAS DIOCESANA DE OURENSE</b>  Oscar Diéguez Camba e Mª Carmen Alonso Glez  988236819 ext.3  <a href="mailto:direcciondeprogramas@caritasourense.org">direcciondeprogramas@caritasourense.org</a>  atención e información o/a voluntario/a  de luns a venres de 09:30 a 13:30  de luns a xoves de 16:00 a 19:00</p> <p>Voluntariado Campus de Ourense</p>	<p><b><u>Programa: formación compensatoria de adultos, dende o nivel básico de alfabetización ata o nivel prelaboral</u></b>  <b>Obxectivo xeral:</b> compensar as carencias formativas detectadas ou expresadas polas persoas atendidas no programa de acollida integral  <b>Obxectivo específico:</b> mellorar as competencias básicas no desenvolvemento cultural e prelaboral, de cara a poder cursar formación para o emprego, ou consolidar o acceso ao mercado laboral.  <b>Perfil das persoas voluntarias:</b>  Capacidade de interacción de traballo en equipo e de acollida  Aptitudes pedagóxicas, facilitadoras do aprendizaxe  Capacidade de acompañamento ás persoas  Compromiso e responsabilidade  <b>Funcións do voluntario/a:</b> formación compensatoria de adultos e aprendizaxe da lingua española para extranxeiros.  <b>Actividades a desenvolver por posto:</b>  <ul style="list-style-type: none"> <li>- Alfabetización de adultos</li> <li>- Lingua española para extranxeiros</li> <li>- Competencias sociais básicas e instrumentais para a integración social.</li> </ul> <b>Lugar de realización da actividade:</b> Praza do Obispo Cesáres, s/n 32005 Ourense  <b>Tempo de dedicación dos/as voluntarios/as:</b>  De 1 a 2 horas a la semana</p>
<p><b>FEAFES GALICIA (Federación de Asociacións de Familiares e Persoas con Enfermidade Mental de Galicia)</b>  Félix Alonso Gómez  988601194 - 689881872  <a href="mailto:felix.alonso@feafesgalicia.org">felix.alonso@feafesgalicia.org</a>  atención e información o/a voluntario/a  de 8:00 h a 15:00h  Voluntariado Campus de Ourense</p>	<p><b><u>Programa: Acompañamento a persoas con enfermidade mental</u></b>  <b>Obxectivo xeral:</b> fomentar a integración social do colectivo de persoas con enfermidade mental a través da captación do voluntariado para acompañamentos co fin de mellorar a calidade de vida dos usuarios e dos familiares.  <b>Obxectivo específico:</b>  -Acompañamento a persoas con enfermidade mental para acudir a terapias e talleres  -Mellorar o nivel de autoestima confianza e autonomía  -Reforzar e adquirir habilidades sociais dos participantes  -Adquirir hábitos de vida saudables.  -sensibilizar á poboación sobre a importancia do voluntariado  -Aliviar os familiares/coiadores da sobrecarga da atención cotiá.  <b>Funcións do voluntario/a:</b> Apoio e asistencia directa.  <b>Actividades a desenvolver por posto:</b>  <ul style="list-style-type: none"> <li>- Acompañamento a persoas con enfermidade mental</li> </ul> <b>Lugar de realización da actividade:</b> Rúa Serra Martiñá 32 , 32005 Ourense  <b>Tempo de dedicación dos/as voluntarios/as:</b>  Sobre 1h.</p>

ENTIDADES COLABORADORAS	PROXECTOS / PROGRAMAS
<p><b>ASOCIACIÓN LIMISI</b>            Patricia Lamas Seguíñ            988688377 - 683868065  <a href="mailto:traballosocial@aspanas.es">traballosocial@aspanas.es</a>            De 10 a 14 horas</p>	<p><u>Programa: Acompañamento persoas con discapacidade intelectual</u>  <b>Obxectivo xeral:</b>            Fortalecer e facilitar a participación cidadá no ámbito do voluntariado na asociación Limisi  <b>Obxectivo específico:</b>            Establecer vínculos afectivos e relacións sociais entre voluntarios e usuarios.  <b>Destinatarios do programa:</b> Discapacidade intelectual.  <b>Función do voluntario/a:</b>            - Acompañar e dar apoio nas tarefas específicas de cada usuario.            - Estar, guiar, conversar.  <b>Actividades que van a desenvolver por posto:</b>            - Actividades deportivas e de motricidade.            - Participación en actividades culturais e ocio.            - Obradoiro teatro, música, baile, viaxes e excursións, actividades da vida diaria e talleres de formación ocupacional.  <b>Tempos de dedicación dos voluntarios/as:</b> Flexible</p>
<p><b>EOXI OURENSE, BARCO E VERIN (CHUO)</b>            Mª Belén Piñeiro Bóveda            988385540  <a href="mailto:maria.belen.pineiro.boveda@sergas.es">maria.belen.pineiro.boveda@sergas.es</a>            atención e información o/a voluntario/a            de 08:00h a 14:00h            voluntariado Campus Ourense</p>	<p><u>Programa: Cuberta biosaludable</u>  <b>Obxectivo xeral:</b> mellorar a calidade de vida dos usuarios e dos familiares.  <b>Obxectivo específico:</b>            - Mellorar a atención prestada aos pacientes e familiares            - Garantir o acompañamento e apoio o paciente durante a súa estancia no hospital            - Procurar un entorno asistencial mais amable e cercano.  <b>Funcións do voluntario/a:</b> acompañamento de pacientes na cuberta biosaludable no caso de non poder ser acompañados por familiares ou cuidadores            Favorecer a participación do doente en actividades de ocio.  <b>Actividades a desenvolver por posto:</b>            - Acompañamento dos doentes  <b>Lugar de realización da actividade:</b> Rúa Ramón Puga 52-54 , 32005 Ourense CHUO  <b>Tempo de dedicación dos/as voluntarios/as:</b> Sobre 1h.</p>

ENTIDADES COLABORADORAS	PROXECTOS / PROGRAMAS
<p><b>BANCO DE ALIMENTOS DE OURENSE</b>  Natalia González Valencia  988242344//604024337  <a href="mailto:bancodealimentosourense@yahoo.es">bancodealimentosourense@yahoo.es</a>  atención e información o/a voluntario/a  de 09:00h a 13:30h  voluntariado Campus Ourense</p>	<p><u><a href="#">Programa: campaña gran recollida/ Operación kilo/ clasificación de alimentos/ difusión e promoción da actividade e captación de voluntariado.</a></u>  <b>Obxectivo xeral:</b> desenrolar o labor do BAO en todas as súas áreas.  <b>Obxectivo específico:</b>  - Cubrir cada actividade segun as necesidades  <b>Funcións do voluntario/a:</b>  - Participación nas distintas campañas  - Clasificación  - Difusión das distintas campañas do BAO  <b>Actividades a desenvolver por posto:</b>  - Participación nos supermercados en Gran Recollida e Operacións Kilo  - Clasificación dos alimentos no almacén do BAO  - Elaboración de lotes de alimentos para repartir ás entidades do BAO  <b>Lugar de realización da actividade:</b> no almacén do BAO Rúa Manuel Mugía, 43 baixo , 32005 Ourense e en distintos supermercados da cidade  <b>Tempo de dedicación dos/as voluntarios/as:</b>  Según dispoñibilidade.</p>