

PROXECTOS VOLUNTARIADO

| ENTIDADES COLABORADORAS | PROXECTOS / PROGRAMAS |
|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <p>ASPANAS – ASOCIACIÓN DE PAIS E NAIS A FAVOR DAS PERSOAS CON DISCAPACIDADE INTELECTUAL DE OURENSE</p> <p>Lorena Amosa Cerviño 988239478 traballosocial@aspanas.es De 10 a 18 horas</p> | <p>Programa Voluntariado da Asociación ASPANAS</p> <p>Obxectivo xeral: Mellorar a calidade de vida das persoas con discapacidade intelectual</p> <p>Obxectivo específico: A través do programa de voluntariado queremos que as persoas nos aporten entusiasmo, motivación, idas ... e deste xeito obter o obxectivo xeral; mellorar a calidade de vida das persoas con discapacidade intelectual</p> <p>Destinatarios do programa: Persoas con discapacidade intelectual maiores de 18 anos.</p> <p>Perfil das persoas voluntarias: Non é necesario que a persoa voluntaria teña unha formación ou coñecementos sobre as persoas con discapacidade intelectual; posto que a entidade facilitaralle toda a formación necesaria a través de programas, metodoloxías, protocolos e reunións semanais coa persoa responsable do servizo.</p> <p>Función do voluntario/a:</p> <ul style="list-style-type: none"> - Apoio a persoal do centro. - Dinamizador en actividades levadas a cabo coas persoas con discapacidade intelectual. <p>Actividades que van a desenvolver por posto:</p> <ul style="list-style-type: none"> - Centro Residencial de luns a venres: apoio en supervisión de espazos, apoio en actividades lúdico-deportivas, apoio en programas de hixiene, apoio en programa de comedor). - Centro Residencial de fin de semana: apoio en actividades de vida diaria, apoio en actividades de ocio externas, apoio en campamentos de verán, apoio en campionatos. <p>Lugar de realización das actividades: Aspanas: rúa Batundeira, 13 - 32960 Velle - Ourense. Ao pasar os edificios de Fenosa. Dirección Ionia - rotonda velle - Ao chegar ao mirador de velle coller a man esquerda</p> <p>Tempos de dedicación dos voluntarios/as: Os voluntarios adicarán o tempo do que eles dispoñan. Dende a entidade aconsellamos que a 1ª toma de contacto veñen unha vez á semana 2 - 3 horas para que eles se vaian familiarizando co centro e dependendo da persoa voluntaria ampliaránse os días ou as horas. A persoa voluntaria será quen estableza o horario que quere levar a cabo as súas funcións, dende a entidade facilitamos flexibilidade de horario, o único que requirimos e o compromiso co mesmo.</p> |

| ENTIDADES COLABORADORAS | PROXECTOS / PROGRAMAS |
|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <p>ASOCIACIÓN LIMISI Patricia Lamas Seguí 988688377 - 683868065 traballosocial@aspanas.es De 10 a 14 horas</p> | <p>Programa: Acompañamento persoas con discapacidade intelectual Obxectivo xeral: Fortalecer e facilitar a participación cidadá no ámbito do voluntariado na asociación Limisi Obxectivo específico: Establecer vínculos afectivos e relacións sociais entre voluntarios e usuarios. Destinatarios do programa: Discapacidade intelectual. Función do voluntario/a: - Acompañar e dar apoio nas tarefas específicas de cada usuario. - Estar, guiar, conversar. Actividades que van a desenvolver por posto: - Actividades deportivas e de motricidade. - Participación en actividades culturais e ocio. - Obradoiro teatro, música, baile, viaxes e excursións, actividades da vida diaria e talleres de formación ocupacional. Tempos de dedicación dos voluntarios/as: Flexible</p> |
| <p>AIDA, AYUDA, INTERCAMBIO Y DESAROLLO Paula Sánchez-Alciturri Díez 914116847 aidabooks@ong-aida.org 10:00 a 14:00 de luns a venres</p> | <p>Programa: AIDA Book&More Obxectivo xeral: Poñer á venda libros doados para financiar, cos beneficios os proxectos de cooperación da asociación Aida, Ayuda, Intercambio y Desarrollo. Obxectivo específico: Poñer en marcha en Vigo unha librería solidaria AIDA Books&More. Destinatarios do programa: Poboación en xeral. Perfil das persoas voluntarias: Ter interese pola loita contra a pobreza unhas horas libres á semana e capacidade para traballar en equipo. Función do voluntario/a: Atención ao público en librería solidaria Actividades que van a desenvolver por posto: - Recepción de doazóns, atención ao público, organización de actividades. Tempos de dedicación dos voluntarios/as: Un mínimo dunha quenda á semana (3 horas)</p> |

| ENTIDADES COLABORADORAS | PROXECTOS / PROGRAMAS |
|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <p>ASOCIACIÓN GRUPO SCOUT ILEX Xulio López Pérez 649752351 ilex695@scout.es tardes a partir das 17:00 h. Previa cita.</p> | <p><u>Programa: Voluntariado Grupo Scout ILEX</u> Obxectivo específico: Educar na liberdade, a xustiza, a solidariedade e a responsabilidade persoal e comunitaria, no marco da convivencia, o respecto e o servizo. Perfil das persoas voluntarias:</p> <ul style="list-style-type: none"> - Ser maior de idade. - Compartir os contidos da nosa misión, visión e valores. - Dispor de motivación e tempo para participar dun xeito regular (se require unha media de 2 tardes de sábado ao mes) nas actividades coas nenas/os para as reunións da equipa voluntaria. - Interese e sensibilidade para o traballo con menores e amosar unha actividade positiva e solidaria. - Aínda que non é imprescindible valorase as titulacións relacionadas co tempo libre ou a educación (animador/a sociocultural, monitor/a de tempo libre, director/a, TASOC, TAFAD, Educador/a Social, Mestre/a, Integrador/a Social, etc. <p>Destinatarios do programa: Infancia e xuventude. Función do voluntario/a:</p> <ul style="list-style-type: none"> - Funcións como monitor/a educador. - Apoio en labores loxísticos nos campamentos (transporte, cociña). <p>Actividades que van a desenvolver por posto:</p> <ul style="list-style-type: none"> - Elaborar, desenvolver e avaliar actividades educativas coas persoas beneficiarias nas tardes dos sábados e/ou en campamentos durante as vacacións escolares. - Participar na programación educativa da entidade. - Facultativamente apoio en labores loxísticas das actividades ou campamentos. <p>Lugar de realización das actividades: R/ Peña Trevinca, 32 – baixo - Ourense (usualmente). Actividades puntuais e campamento desenvólvense noutras localizacións que se establecen en cada caso previamente na súa programación</p> <p>Tempos de dedicación dos voluntarios/as: Aproximadamente unhas 4 horas á semana en programación, preparación e desenvolvemento e avaliación das actividades.</p> |

| ENTIDADES COLABORADORAS | PROXECTOS / PROGRAMAS |
|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <p>ADICAE – ASOCIACIÓN DE USUARIOS DE BANCO, CAJAS DE AHORRO Y SEGUROS Luis Blanco López 986226642 vigo@adicae.net De 9:00 a 14:00 e de 16:00 a 19:00 horas</p> | <p><u>Programa: Voluntariado ADICAE</u> Obxectivo xeral: Axudar na defensa dos dereitos dos consumidores Obxectivo específico: Educar, reivindicar, colaborar en sede e potenciar novo consumidor Destinatarios do programa: Poboación en xeral. Perfil das persoas voluntarias: Os voluntarios non precisan coñecementos previos, cada un colaborará en función das súas posibilidades e aptitudes. Cantos mais sexamos na defensa dos consumidores mellor, posto que mais logros alcanzaremos. Función do voluntario/a: - Educar e formar. - Reivindicar dereitos dos consumidores. - Traballo local. - Novo consumidor Actividades que van a desenvolver por posto: - Impartir talleres, educación e formación financeira. - Reivindicar casos colectivos, sensibilizar. - Colaborar en sede. - Potenciar consumo colaborativo, alimentación, grupos de consumo. Lugar de realización das actividades: Sede de ADICAE Vigo Tempos de dedicación dos voluntarios/as: Flexible, segundo dispoñibilidade. Pídese compromiso e constancia. Desde 1 hora á semana a todos os días de luns a venres.</p> |

| ENTIDADES COLABORADORAS | PROXECTOS / PROGRAMAS |
|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <p>ALDEAS INFANFILES SOS DE GALICIA Irene Turanzas Blanco 986471655 voluntariadogalicia@aldeasinfantiles.es Mañás (luns a venres de 8:30 a 14:30 h.) e tardes (luns a xoves de 15:30 a 18:00h.)</p> | <p><u>Programa: Apoio e reforzo escolar</u> Obxectivo xeral: Apoio educativo a nenos e mozos que precisan dun reforzo escolar diario ou nas asignaturas con mais dificultade. Destinatarios do programa: Infancia en protección e mozos en risco de exclusión social. Perfil das persoas voluntarias:</p> <ul style="list-style-type: none"> - Coñecemento de materias sobre as que se realizará o apoio escolar. - Experiencia con nenos / mozos. - Disponibilidade. - Responsabilidade e compromiso. - Resistencia á frustración. - Tolerancia e respecto ás diferentes formas de pensar, estilo de vida e culturas. - Capacidade para facer fronte a situación novas. - Estabilidade emocional. <p>Función do voluntario/a:</p> <ul style="list-style-type: none"> - Apoio aos menores na realización das súas tarefas escolares. - Axudar ao educador para prestar unha atención máis individualizada e personalizada a cada menor durante o curso escolar ou en vacacións escolares. <p>Actividades que van a desenvolver por posto:</p> <ul style="list-style-type: none"> - Dar formación en materias máis específicas: inglés, matemáticas, informática, física e química. - Seguimento das tarefas escolares. - Planificación do estudo. - Dotar de ferramentas e estratexias de estudo ao menor. - Acompañar ao menor ou mozo no tempo que lle dedica ao estudo. <p>Lugar de realización das actividades: Nas instalacións onde se desenvolven os diferentes programas da entidade: Vigo, Redondela e Pontearreas.</p> <p>Tempos de dedicación dos voluntarios/as: Polo xeral adoitan ser 1 ou 2 tardes á semana en sesións de hora e media ou dúas horas. O tempo de dedicación ás actividades depende da temporalidade das mesmas que varía en función das necesidades e da dispoñibilidade horaria da persoa voluntaria.</p> |

| ENTIDADES COLABORADORAS | PROXECTOS / PROGRAMAS |
|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <p>Asociación XARUMA Tania Vázquez Corbacho 986142158 - 986127949 xarumaorg@gmail.com De luns a venres de 10:00 a 14:00 e de 16:00 a 17:30 horas</p> | <p>Programa: Naturalmente (proxecto de acompañamentos, respiros familiares e fomento da vida autónoma).</p> <p>Obxectivo xeral: Potenciar a autonomía para a integración na comunidade de persoas con trastornos mentais a través de actividades rehabilitadoras e medioambientais de interese social, promovendo ao mesmo tempo a participación cidadá e unha formación medioambiental e social que sensibilice para o encontro social e a promoción da saúde.</p> <p>Obxectivo específico:</p> <ul style="list-style-type: none"> - Xerar enclaves de participación e de comunicación democrática entre os usuarios/as e o resto de axentes sociais do barrio. - Estimular a participación activa na vida pública dos usuarios/as de Xaruma mediante un traballo de investigación. - Promover a protección do medioambiente e a saúde mediante a formación e concienciación. - Promocionar unha vida autónoma entre as persoas con trastornos mentais, adestrando as súas habilidades e capacidades. <p>Destinatarios do programa: Persoas con trastornos mentais</p> <p>Perfil das persoas voluntarias:</p> <ul style="list-style-type: none"> - Ganas de colaborar e coñecer outras realidades. - Interese pola natureza. - Non necesarios coñecementos previos. <p>Función do voluntario/a:</p> <ul style="list-style-type: none"> - Apoio aos usuarios nas actividades de horta. - Levar a cabo as actividades medioambientais, dirixidas por un monitor/a. - Aportar as técnicas básicas para as habilidades prelaborais en persoas con trastornos mentais. <p>Actividades que van a desenvolver por posto:</p> <ul style="list-style-type: none"> - Actividade de horta ecolóxica: posta en marcha, mantemento, plantación, colleita... - Actividade de viveiro: realización e mantemento de semilleiros. - Rehabilitación de bosque: limpeza, mantemento e procura da súa utilidade. <p>Lugar de realización das actividades: Local Xaruma e exteriores. - Rúa Sanjurjo Badía, 79 - Centro Gárate - Vigo</p> <p>Tempos de dedicación dos voluntarios/as: 3 horas á semana Horario a convir entre as partes. Mércores e venres de 17:00 a 20:00</p> |

| ENTIDADES COLABORADORAS | PROXECTOS / PROGRAMAS |
|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <p>Médicos del Mundo (Vigo) Iria Gippini 986484301 andrea.nanez@medicosdelmundo.org montserrat.muguerza@medicosdelmundo.org Luns a venres de 08:00 a 14:30 horas.</p> | <p>Programa: Centro de reducción de danos e Riscos</p> <p>Obxectivo xeral: Facilitar o acceso a rede normalizada de Saúde reducindo os riscos/danos asociados as prácticas de consumo.</p> <p>Obxectivo específico: Promover a sensibilización do titulares de responsabilidades e obrigas no eido da Saúde relacionada coa redución de danos e exclusión social.</p> <p>Destinatarios do programa: Persoas sen fogar e usuarios de drogas</p> <p>Perfil das persoas voluntarias Persoas que estean comprometidas na defensa dos dereitos humanos e na loita por unha sociedade xusta; preferentemente con formación na rama social e/ou sanitaria, psicolóxica.</p> <p>Función do voluntario/a:</p> <ul style="list-style-type: none"> - Apoio na intervención en Sala/Rúa. - Formación en educación para a saúde. - Incidencia política. <p>Actividades que van a desenvolver por posto:</p> <ul style="list-style-type: none"> - Apoio na Sala de calor/café. - Apoio administrativo. - Formación a colectivos en exclusión social. - Recollida de testemuños para denuncia de vulneracións cometidas no Dereito Saúde. - Participación en Redes (PLDAS...) - Participación en talleres de educación para a saúde. <p>Lugar de realización das actividades: Na mesma entidade (r/ Illa Baleares, 15 - baixo - 36203 Vigo).</p> <p>Tempos de dedicación dos voluntarios/as: Segundo a dispoñibilidade e interese da persoa voluntaria</p> |

| ENTIDADES COLABORADORAS | PROXECTOS / PROGRAMAS |
|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <p>DOWN VIGO - Asociación para o Síndrome de Down Sergio Puga Amoedo 986201656 downvigo@downvigo.org Luns a xoves de 09:00 a 13:30 e de 16:00 a 20 horas. O venres de 09:30 a 13:30 horas. Previa cita no teléfono da entidade.</p> | <p><u>Programa: ME MUEVO - Down Vigo - Programa de autonomía persoal.</u> <u>A través de sesión en aula, diferentes grupos de mox@s traballan, unha vez á semana, obxectivos relacionados coa autonomía persoal, coas habilidades sociais e co coñecemento do entorno. En fin de semana realízanse saídas en contexto real (cine, discoteca, praia, teatro, visita a museos, etc...) para poñer en práctica esas habilidades. Hai constituídos diferentes grupos en función da idade, da madurez ...</u></p> <p>Obxectivo xeral: Mellorar a autonomía e a participación social das persoas con SD/DI. Obxectivo específico: Mellorar a adquisición de habilidades sociais, aumentar o coñecemento do entorno (Vigo e arredores), xestión do tempo libre. Destinatarios do programa: Persoas con síndrome de Down / discapacidade intelectual Perfil das persoas voluntarias: - Persoa dinámica, aberta e con iniciativa. - Responsable. - Con capacidade para tomar decisións e resolver conflitos. Función do voluntario/a: - Apoiar ao profesional no desenvolvemento das saídas en fin de semana. - Apoiar ao profesional nas sesións na aula. Actividades que van a desenvolver por posto: - Apoio no desenvolvemento das sesións en aula, a grupos de mozos/as dende 6 anos en diante. - Apoio no desenvolvemento das saídas en fin de semana, a grupos de mozos/as dende 6 anos en diante. Lugar de realización das actividades: O apoio en sesións desenvolverase na entidade (r/ Portela 48, baixo - 36214 Vigo), e as saídas da fin de semana, son na cidade de Vigo e arredores. Tempos de dedicación dos voluntarios/as: A concretar pola persoa voluntaria en función da dispoñibilidade. Participación nas saídas en fin de semana, de duración entre 3-4 horas, coa frecuencia que se estimen: realizar unha saída 1 vez ao mes...</p> <p><u>Programa: Promoción da autonomía persoal – Down Vigo</u> Obxectivo xeral: Consecución das maiores cotas de autonomía posibles para os usuarios dos diferentes servizos da entidade (educación, formación, emprego con apoio) Obxectivo específico: Adquisición da formación necesaria que facilite unhas maiores garantías de éxito nos diferentes procesos formativos/laborais Destinatarios do programa: Persoas con síndrome de Down / discapacidade intelectual Perfil das persoas voluntarias - Persoa dinámica, aberta e con iniciativa. - Responsable. - Con capacidade para tomar decisións e resolver conflitos. Función do voluntario/a: Apoiar ao profesional no desenvolvemento das sesións na aula. Actividades que van a desenvolver: Apoio no desenvolvemento das sesións en aula, nos diferentes servizos da entidade (educación, formación, emprego con apoio). Lugar de realización das actividades: Na entidade (r/ Portela 48, baixo - 36214 Vigo), Tempos de dedicación dos voluntarios/as: De 2 a 4 horas semanais (a concretar pola persoa voluntaria en función da súa dispoñibilidade).</p> |

| ENTIDADES COLABORADORAS | PROXECTOS / PROGRAMAS |
|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <p>Saúde Mental FEAFES Galicia: Federación de asociacións de familiares e persoas con enfermidade mental de Galicia</p> <p>Tania Losada Campero 986485779 feafesvigo@feafesgalicia.org De luns a venres de 09:00 a 14:00 horas</p> | <p><u>Programa: Servizo de ocio, deportes e respiro familiar</u></p> <p>Obxectivo xeral: Mellorar a calidade de vida das persoas con enfermidade mental e os seus familiares</p> <p>Obxectivo específico:</p> <ul style="list-style-type: none"> - Dinamización e acompañamentos nas actividades de fin de semana. - Mellorar a autoestima e aumentar a seguridade á hora de enfrentarse a diferentes situacións da vida diaria. <p>Destinatarios do programa: Persoas con enfermidade mental</p> <p>Perfil das persoas voluntarias: Preferiblemente estudantes de titulacións de ciencias sociais: psicoloxía, traballo social, educación social e ciencias da educación.</p> <p>Persoas con carácter extrovertido, don de xentes, con capacidade para empatizar coas persoas e sen prexuízos.</p> <p>Función do voluntario/a:</p> <ul style="list-style-type: none"> - Dinamización nas actividades de ocio e deportes. - Acompañamento nas actividades de ocio e deportes. - Apoio en diferentes xestións administrativas das persoas con enfermidade mental. <p>Actividades que van a desenvolver por posto:</p> <ul style="list-style-type: none"> - Acompañamento nas diferencias saídas de ocio, deporte e cultura. - Axuda no trámite puntual nas xestións administrativas. <p>Lugar de realización das actividades: Vigo e periferia (no tocante as actividades de tempo libre en periferia, cubriríanse os gastos de transporte público ou quilometraxe).</p> <p>Tempos de dedicación dos voluntarios/as: De 4 a 16 horas mensuais xeralmente en fin de semana. Adaptando a dispoñibilidade de cada voluntario</p> |

| ENTIDADES COLABORADORAS | PROXECTOS / PROGRAMAS |
|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <p>Saúde Mental FEAFES Galicia: Federación de asociacións de familiares e persoas con enfermidade mental de Galicia Manuel Juncal Gil 986485779 feafesvigo@feafesgalicia.org De luns a venres de 09:00 a 14:00 horas</p> | <p><u>Programa: Emprego con apoio</u> Obxectivo xeral: Mellorar a calidade de vida e a independencia e autonomía das persoas con discapacidade. Obxectivo específico: - Apoio na busca de emprego a través de páxinas web, contribuíndo ao empoderamento, autodeterminación e inclusión sociolaboral. - Apoio en actos de sensibilización. Destinatarios do programa: Persoas con enfermidade mental Nº aproximado dos beneficiarios:20 Perfil das persoas voluntarias: Preferiblemente estudantes de titulacións de ciencias sociais: psicoloxía, traballo social, educación social e ciencias da educación. Persoas con carácter extrovertido, don de xentes, con capacidade para empatizar coas persoas e sen prexuízos e con coñecementos do mercado laboral e das NTIC's." Función do voluntario/a: - Apoio na busca de emprego a través de portais de emprego. - Apoio en diferentes xestións administrativas das persoas con enfermidade mental. Actividades que van a desenvolver por posto: - Acompañamento na busca de emprego. - Axuda no trámite puntual nas xestións administrativas. Lugar de realización das actividades: Vigo Tempos de dedicación dos voluntarios/as: De 4 a 8 horas mensuais entre semana. Adaptando a dispoñibilidade de cada voluntaria e aos espazos dispoñibles na delegación.</p> |
| <p>FUNDACIÓN JUANSOÑADOR Noelia Soto Solana 886116485 // 6779246668 terangavigo@fundacionjuans.org A través de cita solicitada por teléfono o por correo electrónico.</p> | <p><u>Programa: Teranga</u> Destinatarios do programa: Muller e persoas migrantes Postos a cubrir con persoas voluntarias: - Actividade de apoio as persoas docentes. - Docencia Función do voluntario/a: Docencia Actividades que van a desenvolver por posto: - Impartir formacións de español. - Impartir formacións de informática. - Impartir módulos en formacións laborais Lugar de realización das actividades: r/ Pilar nº 6, baixo - Vigo Tempos de dedicación dos voluntarios/as: 1 ou unha hora e media no caso das formacións continuadas. 30 horas no caso das formacións de informática e galego. Nos módulos de emprego as horas concretaranse dependendo do módulo.</p> |

| ENTIDADES COLABORADORAS | PROXECTOS / PROGRAMAS |
|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <p>FUNDACIÓN CUME PARA DESENVOLVEMENTO DE CULTURAS E POBOS Begoña Cameán Vázquez 986207799 coordinacion@fundacioncume.org De 10:00 a 17:00 h.</p> | <p><u>Programa: Son visibles</u> Obxectivo xeral: Visibilizar a situación de persoas sen fogar Obxectivo específico: - Acercarse á situación real que vive a poboación afectada. - Entablar conversas e crear espazos para compartir os seus problemas como unha primeira forma de acercamento, compartindo comida e bebida. - Informar sobre recursos públicos ou privados aos que poden acceder na cidade. - Crear un grupo de reflexión e estudio sobre as causas de exclusión. - Desenvolver accións de sensibilización. Destinatarios do programa: Persoas sen fogar Perfil das persoas voluntarias: calquera persoa maior de idade Función do voluntario/a: - Loxística: compra ou recollida de doazóns. - Preparación dos alimentos e comida que se van repartir. - Reparto Lugar de realización das actividades: Rúas de Vigo Tempos de dedicación dos voluntarios/as: Dúas horas e media por semana - mércores de 20:00 a 22:30 h. // sábados de 10:00 a 12:30 h.</p> <p><u>Programa: A Escoliña</u> Obxectivo xeral: Buscar a integración real de todos os nenos Obxectivo específico: - Promover o voluntariado entre a xuventude galega e fomentar a implicación e a participación xuvenil no desenvolvemento da sociedade. - Prestar apoio escolar personalizado a calquera neno en risco de exclusión, nacional ou inmigrante, de xeito que melloren o seu rendemento escolar e se facilite a súa integración social. - Desenvolver actividades de ocio e tempo libre nos que participe o voluntariado, os nenos e as familias. Destinatarios do programa: Infancia Perfil das persoas voluntarias: calquera persoa maior de idade Función do voluntario/a: - Analizar as necesidades de cada neno/a. - Facer un plan de mellora específico para cada un/unha. - Dar o apoio necesario para acadar as melloras planificadas. Lugar de realización das actividades: Rúa Levante, 1 baixo - Vigo. Para información, entrevistas deberán dirixirse á sede da Fundación. Tempos de dedicación dos voluntarios/as: Dúas horas e media por semana - martes de 17:30 a 19:00 h. // venres de 17:30 a 19:30 h. Data de inicio/incorporación: calquera dentro do período do curso escolar e sega habendo postos vacantes para voluntarios/as</p> |

| ENTIDADES COLABORADORAS | PROXECTOS / PROGRAMAS |
|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <p>FUNDACIÓN MENIÑOS Marta Martínez Majolero 986240436 brujula.vigo@meninos.org De 09:00 a 14:00 h. e luns e mércores de 16:00 a 19:00 horas.</p> | <p><u>Programa: Brújula</u> Desenvolvemento: ata o 30 de xuño (con posibilidade de continuación) Obxectivo xeral: Promover a inserción social e laboral de pais e nais en situación ou risco de exclusión social e con iso evitar a separación dos nenos e nenas do seu entorno familiar e promover a súa reunificación. Obxectivo específico: Recuperar e fortalecer capacidades e habilidades persoais, mellorar a alfabetización dixital e desenvolver técnicas de procura de emprego e fomentar as redes de apoio. Destinatarios do programa: Persoas usuarias da Fundación Meniños Perfil das persoas voluntarias: - Boas habilidades comunicativas. - Manexo nivel usuario das ferramentas informáticas (internet, correo electrónico e procesador de textos). - Compromiso coa intervención e coa problemática das persoas participantes. Capacidade para animar e motivar grupos." Función do voluntario/a: - Apoio ao equipo técnico de Meniños na programación e implementación das sesións grupais do proxecto. - Realización de acompañamentos puntuais ás persoas participantes para o apoio na realización das xestións burocráticas que así o precisen. Actividades que van a desenvolver: - Apoio ao equipo de Meniños nas sesións grupais de alfabetización dixital e procura de emprego. - Apoio no proceso de procura de emprego das persoas participantes. - Acompañamentos puntuais ás persoas participantes." Lugar de realización das actividades: Fundación Meniños - Sede Vigo: Edificio Praza América - Praza de América, nº 2 - 36210 Vigo Tempos de dedicación dos voluntarios/as: Entre 2 e 4 horas semanais</p> |

| ENTIDADES COLABORADORAS | PROXECTOS / PROGRAMAS |
|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <p>FUNDACIÓN MENIÑOS Roberto Antón Santiago 986850156 / 678754933 adolescentes.pontevedra@meninos.org De luns e venres de 09:00 a 14:00 horas.</p> | <p><u>Programa: CaixaproInfancia (apoio escolar)</u> Obxectivo xeral: Loitar contra a pobreza e a exclusión social Obxectivo específico:</p> <ul style="list-style-type: none"> - Facilitar a mellora da situación dos nenos e nenas e das súas familias desenvolvendo as competencias e o compromiso que lles permitirán asumir con autonomía este proceso de mellora. - Fomentar o desenvolvemento social e educativo da infancia no seu contexto familiar, escolar e social. - Contribuír ao aumento da mellora de oportunidades dos nenos e das nenas e as súas familias mediante o desenvolvemento e implementación dun modelo de acción social e educativa integral. - Participar na sensibilización e mobilización da sociedade na erradicación da pobreza. <p><u>Reforzo escolar para primaria e secundaria:</u> A persoa voluntaria colaborará en tarefas de reforzo escolar a nenos e nenas de primaria e secundaria dentro do programa CaixaProInfancia que desenvolve a Fundación Meniños en Pontevedra. As actuacións específicas abarcan dende o acompañamento na realización das tarefas escolares, explicación de contidos educativos seguindo o material e guía que os mestres lle dan ao neno ou nena no seu centro educativo, asesoramento en técnicas de estudo e organización do material, axenda, tarefas/exercicios e motivar de cara á axudar a manter a asistencia ao reforzo educativo.</p> <p>Destinatarios do programa: Infancia Perfil das persoas voluntarias:</p> <ul style="list-style-type: none"> - Compromiso - Integridade - Coñecementos básicos das materias escolares de primaria e ESO ou capacidades para actualizarse. - Organización - Estabilidades emocional - Paciencia <p>Función do voluntario/a:</p> <ul style="list-style-type: none"> - Realizar apoio en tarefas escolares de nenos e nenas de primaria e secundaria. - Acompañar aos nenos e nenas na organización das súas tarefas escolares. - Fomentar hábitos de estudo. <p>Actividades que van a desenvolver:</p> <ul style="list-style-type: none"> - Apoio escolar a nenos e nenas de primaria e secundaria. - Acompañamento aos nenos e nenas na organización das súas tarefas escolares. - Fomento de hábitos de estudo. <p>Lugar de realización das actividades: Delegación de Meniños en Pontevedra. Rúa Sor Lucía, nº2, 3º - 36002 Pontevedra Tempos de dedicación dos voluntarios/as: Para reforzo escolar entre 2 e 4 horas semanais</p> |

| ENTIDADES COLABORADORAS | PROXECTOS / PROGRAMAS |
|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <p>SOS RACISMO GALICIA Raquel Montero Fernández 666219463 raquelmontero@gmail.com De 17:00 a 21:00 horas</p> | <p><u>Programa: Oficina de información e denuncia</u> Desenvolvemento: Mércores de 17:00 a 19:00 h. - 30/12/2018 Obxectivo xeral: Defender os dereitos das persoas migrantes Obxectivo específico: Informar e asesorar en cuestións lexislativas relacionadas coa regularización da situación das persoas migrantes así como resposta ante ás discriminacións múltiples que sofren (delitos de odio, etc...) Destinatarios do programa: Poboación migrante Perfil das persoas voluntarias: Licenciados en dereito e con experiencia voluntaria ou profesional no eido da inmigración. Opcional: formación específica en delitos de odio. Función do voluntario/a: - Dar apoio ás persoas que levan a Oficina de información e denuncia, - Asesoramento legal á poboación. - Información sobre os dereitos das persoas migrantes. Actividades que van a desenvolver: Redactar escritos de contido lexislativo Lugar de realización das actividades: Avenida Martínez Garrido, 27 baixo (Vigo) Tempos de dedicación dos voluntarios/as: 2 horas semanais Observacións/outros comentarios: A temporalización en realidade é permanente, xa que nós temos aberta a oficina de información e denuncia todo o curso agás en agosto, polo tanto, será en función da dispoñibilidade da persoa para colaborar con nós.</p> |
| <p>CRUZ VERMELLA ESPAÑOLA Eva Gil Rodríguez 986423666 evagil@cruzroja.es De 8:00 a 15:00 horas</p> | <p><u>Programa: Clases de español para persoas solicitantes de protección internacional</u> Obxectivo xeral: Aprendizaxe do idioma español Obxectivo específico: Obtención do A1, A2 Destinatarios do programas: Minorías étnicas - persoas inmigrantes Perfil das persoas voluntarias: Formación en tradución/interpretación, filoloxía ou experiencia en ensinanza do idioma español. Función do voluntario/a: - Impartir clases de español. - Planificar actividades para práctica da lingua. - Avaliación e seguimento do alumnado. Actividades que van a desenvolver: - Preparación das sesións formativas. - Impartición das mesmas. - Desenvolvemento de actividades de avaliación seguimento. Lugar de realización das actividades: Rúa Teófilo Llorente, 8 - 36202 Vigo Tempos de dedicación dos voluntarios/as: Ao menos 3 horas semanais cunha dedicación mínima de 60 horas en total.</p> |

| ENTIDADES COLABORADORAS | PROXECTOS / PROGRAMAS |
|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <p>ASOCIACIÓN SAN XEROME EMILIANI Patricia Romero Campos 986613719 patricia.romero@sanxerome.com Por teléfono: de luns a venres de 9:00 a 17:00 Por email: de luns a venres Presencial (previa cita): luns de 12:00 a 14:00 h. e xoves de 10:00 a 14:00 h.</p> | <p><u>Programa: San Xerome</u> Obxectivo xeral: Mellorar a calidade de vida das persoas con diversidade funcional, exercendo como apoios que traballen para lograr os seus proxectos vitais, seguindo os principios (dignidade, diversidade, desenvolvemento de capacidades) e valores do centro (coherencia, innovación, avance, profesionalidade e solidariedade). Obxectivo específico: Visibilizar e fortalecer os ideais que definen o voluntariado como un movemento social entre a poboación, mediante unha comunicación constante que sirva de apoio a tódolos voluntarios e voluntarias e unha formación orientadora para a súa capacitación, co fin de lograr melloras na calidade de vida das persoas con diversidade funcional. Destinatarios do programa: Persoas con diversidade funcional Perfil das persoas voluntarias: Non é preciso formación específica previa, dado que a formación básica e algunha máis específica necesaria, impartímolos dende o centro. Dependendo do perfil da persoa voluntaria e dos seus intereses, buscaríamos o programa onde mellor poda encaixar. DESCRIPCIÓN DA ACTIVIDADE VOLUNTARIA: No servizo de adultos temos 14 programas e decenas de actividades dentro deses programas, polo que as persoas voluntarias poden elixir dependendo das necesidades desas actividades nas que prestarían apoio. Os programas son: ocio, deporte, autonomía persoal, artesanía, comunicación, mantemento, manipulados, terapia ocupacional, artístico, horta, implicación comunitaria, viveiro, formación e orientación laboral. No sector das unidades educativas (menores comprendidos entre 3 e 21 anos) a actividade voluntaria pode destinarse ao apoio en aula, piscina, apoio en comedor, dinámicas de patio ou programa de recreos inclusivos." Función do voluntario/a: Prestar apoio na actividade seleccionada, fomentando a autonomía do usuario en coherencia coa misión, visión, principios e valores do centro. Estará sempre guiado polo monitor de referencia que coordina e guía cada actividade (un voluntario ou voluntaria nunca estará solo nunha actividade) Actividades que van a desenvolver por posto: Depende da elección da persoa voluntaria Lugar de realización das actividades: Tódalas actividades se desenrolan no centro ou na comunidade, excepto horta e viveiro que se atopan noutras instalacións (A Gándara), pero preto do edificio principal da asociación. Tempos de dedicación dos voluntarios/as: O tempo que a persoa voluntaria poda adicar, depende do tempo que teña dispoñible. Dispoñemos da suficiente flexibilidade para ofrecer a mellor opción que se adapte o tempo que a persoa voluntaria queira dedicarnos xunto coas nosas necesidades. O único imprescindible é non abandonala durante a súa realización. Tamén é imprescindible, avisar no caso de non poder acudir. Os horarios de actividade soen ser de 10:00 a 11:30 ou de 12:00 a 14:00 no sector de adultos ou de 10:00 a 15:00h. no sector educativo. A persoa voluntaria, participaría na franxa horaria na que se realice a actividade previamente escollida. Exemplo: a actividade de Remo é martes de 10:00 a 11:30 horas, ou ben toda a mañá en diferentes actividades. Observacións/outros comentarios: Quizais o modelo de acción voluntaria que nós levamos a cabo non é o habitual, pero consideramos importante o bo entendemento e a participación do voluntariado no centro. Entendemos que actualmente o modelo de vida establecido límitanos moito o tempo libre que podemos adicar ao voluntariado, polo tanto optamos por un modelo en certo modo flexible, onde a persoa voluntaria sexa a que marque o tempo e en que actividade ou actividades (na medida do posible) quere prestar apoio e estender o seu potencial. Ademais de todo isto, dende o centro potenciamos encontros entre os propios voluntari@s para formacións, avaliacións anuais e mesmo celebracións.</p> |

| ENTIDADES COLABORADORAS | PROXECTOS / PROGRAMAS |
|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <p>ACCION SOLIDARIA DE GALICIA – ASDEGAL Laura Redondo Vázquez 629760176 - 986418472 gestionvoluntariado@asdegal.org De luns a venres: de 9:30 a 13:30 h.</p> | <p><u>Programa: Clases de apoio escolar a menores en risco de exclusión social</u> Obxectivo xeral: Impartir clases de apoio a menores en risco de exclusión social Obxectivo específico: Axudar ás familias que non poden costearse unhas clases particulares e desta forma, axudar aos menores a mellorar a seu rendemento escolar Destinatarios do programa: Infancia / Xuventude / Minorías étnicas - persoas inmigrantes Perfil das persoas voluntarias: Persoa responsable, con gran capacidade de formación, empatía cos nenos... Función do voluntario/a: - Contribuír a mellorar o rendemento escolar dos menores. - Previr, na medida do posible, situacións de fracaso escolar. Actividades que van a desenvolver: - Apoio escolar - Actividades de formación Lugar de realización das actividades: Centros sociocomunitarios, centros sociais... Tempos de dedicación dos voluntarios/as: Pídese unha dedicación como mínimo de 2 horas semanais Data de inicio/incorporación: 01 de outubro Data de finalización/saída: 31 de agosto Observacións/outros comentarios: Proxecto de duración curso escolar. Durante os meses de xullo e agosto realízanse clases de reforzo escolar en horario de mañá.</p> <p><u>Programa: Acompañamento a persoa maiores</u> Obxectivo xeral: Promover o voluntariado con persoas maiores Obxectivo específico: Paliar a soidade na que viven moitas persoas maiores Destinatarios do programa: Poboación en xeral Perfil das persoas voluntarias: Voluntarios/as responsables, entusiastas, cunha gran capacidade para escoitar e cunha comunicación interxeracional Función do voluntario/a: - Acompañamentos a persoas maiores nos seus domicilios, residencias... - Acompañamento a citas médicas. - Xestións administrativas puntuais. Actividades que van a desenvolver: - Acompañar a persoas que se atopan soas nos seus domicilios. - Pasear e charlar con eles. - Realizar xestións puntuais con eles (Xunta, Concello...) Lugar de realización das actividades: Domicilios, centros hospitalarios, residencias ... Tempos de dedicación dos voluntarios/as: Pídese unha dedicación como mínimo de 2 horas semanais Data de inicio/incorporación: 01 de xaneiro Data de finalización/saída: 31 de decembro Observacións/outros comentarios: Proxecto anual, con desenvolvemento temporal indefinido</p> |

| ENTIDADES COLABORADORAS | PROXECTOS / PROGRAMAS |
|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <p>CASINO MERCANTIL E INDUSTRIAL DE PONTEVEDRA Miguel Lapido Sampedro 645663900 deportes@mercantilpontevedra.es Horario de atención e información De 10:00 a 14:00 h. e de 17:00 a 21:00 h.</p> | <p><u>Programa: 7º Torneo internacional de tenis ITF junior 2018 Pontevedra</u> Desenvolvemento: Do 7 ao 14 de outubro de 2018 Obxectivo xeral: Realización dun campionato a nivel internacional Obxectivo específico: Fomentar a práctica do tenis e dar a coñecer a vila a nivel internacional, ademais de colaborar co sostemento do clube. Destinatarios do programa: - Xuventude - Deportistas de alto nivel mundial Sub-18" Perfil das persoas voluntarias: O perfil sería de coñecementos de fisioterapia, para acudir en caso de lesión durante a competición (fisioterapeuta) Función da persoa voluntaria: - Atención primaria en pista (gratuita para o xogador). - No caso de que algún xogador quixese unha consulta particular faríase baixo prezo estipulado polo facultativo e pagada polo xogador. Actividades que van a desenvolver: As propias dun fisioterapeuta. Acuda e atención aos xogadores durante a competición. Lugar de realización das actividades: Lugar Cons, nº 32 - 36164 Mourente (Pontevedra) Tempos de dedicación das persoas voluntarias: O torneo desenvolverase desde o día 7 ata o 14 de outubro e a franxa horaria dos partidos vai de 9:30 a 21:30 h. Por mor desta amplitude de horario, habería que facer quendas.</p> |
| <p>ASOCIACIÓN VIGUESA DE ESCLEROSE MÚLTIPLE DE PONTEVEDRA (AVEMPO) Susana Mínguez Molina 685113398 - 986298865 avempovigo@hotmail.com Horario de atención e información: De 09:30 a 14:30 h. e de 16:00 a 20:00 h.</p> | <p><u>Programa: VI Carreira solidaria pola esclerose múltiple</u> Desenvolvemento: 28/10/2018 Obxectivo xeral: Prestar servizo de fisioterapia aos participantes Destinatarios do programa: Poboación en xeral Perfil das persoas voluntarias: 3º ou 4º ano de grao de Fisioterapia Función da persoa voluntaria: Atender aos deportistas tras a carreira Actividades que van a desenvolver: - Estiramientos - Masaxes Lugar de realización das actividades: Alameda Suárez Llanos (Bouzas) - Vigo Tempos de dedicación das persoas voluntarias: 4 horas Data de inicio/incorporación: 28/10/2018 ás 10:00 h. Data de finalización/saída: 28/10/2018 ás 14:00 h.</p> |

| ENTIDADES COLABORADORAS | PROXECTOS / PROGRAMAS |
|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <p>Asociación PROVIVIENDA Ana Pardo Fernández 637022271 anapar@provivienda.org Luns a venres de 10:00 a 13:00 horas.</p> | <p>Programa: Acollda temporal e integración para solicitantes e beneficiarios de Protección Internacional Desenvolvemento: indefinido Obxectivo xeral: Creación e mantemento dunha rede de vivendas temporais con capacidade para 28 persoas. Obxectivo específico: Favorecer a integración de 56 solicitantes e beneficiarios de Protección Internacional. Destinatarios do programa: Poboación en xeral, persoas solicitantes de Protección Internacional. Perfil das persoas voluntarias: Non é necesario contar con aptitudes específicas aínda que a labor principal sexa facilitar o coñecemento da lingua. Función do voluntario/a: - Participar nas clases de castelán. - Acompañar en actividades de ocio. Lugar de realización das actividades: Na mesma entidade (r/ Sanjurjo Badia, 103 - Entresuelo dereita - Vigo). Tempos de dedicación dos voluntarios/as: As clases ou actividades programadas non superarán as 2 horas diarias.</p> |
| <p>Asociación de familiares de enfermos de Alzheimer e outras demencias de Galicia (AFAGA Alzheimer) Lorena Costas Caride 986229797 - Ext 2 voluntariado@afaga.com afaga@afaga.com Horario: De 10:00 a 14:00 horas.</p> | <p>Programa: Construindo Pontes Obxectivo xeral: Tradución de texto de galego - castelán - portugués Obxectivo específico: - Tradución en galego a portugués e viceversa. - Tradución de castelán a portugués e viceversa. - Difusión da entidade a través de lingua portuguesa. - Achegar Galicia e Portugal a través da lingua. Destinatarios do programa: Terceira idade Perfil das persoas voluntarias: Estudante da Escola de Tradución e Interpretación co idioma Portugués. Preferiblemente do 3º e 4º curso. Función da persoa voluntaria: Tradución, corrección e redacción de textos Castelán / Portugués Actividades que van a desenvolver: - Tradución dos apartados da web. - Tradución de cartelería. - Corrección de textos no idioma portugués. - Redacción e/ou corrección de proxectos e documentos en portugués. Lugar de realización das actividades: Sede de Afaga. Avda. Martínez Garrido, 21 interior - 36205 Vigo (Pontevedra) Tempos de dedicación das persoas voluntarias: Entre 2 e 4 horas semanais</p> |

| ENTIDADES COLABORADORAS | PROXECTOS / PROGRAMAS |
|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <p>Asociación de familiares de enfermos de Alzheimer e outras demencias de Galicia (AFAGA Alzheimer) Lorena Costas Caride 986229797 - Ext 2 voluntariado@afaga.com afaga@afaga.com Horario: De 10:00 a 14:00 horas.</p> | <p><u>Programa: Apoio en talleres de estimulación cognitiva e funcional</u> Obxectivo xeral: Apoio psicosocial en actividades de estimulación cognitiva e funcional Obxectivo específico: - Prestar apoio emocional e funcional en talleres - Fomentar valores sociais a través da colaboración e sensibilización social co entorno. - Contribuír o cumprimento dos obxectivos da entidade. - Fomento da sensibilización e difusión da problemática no entorno (cartelería, día mundial, etc...).</p> <p>Destinatarios do programa: Terceira idade Perfil das persoas voluntarias: Persoas relacionadas co entorno educativo da universidade que mostren motivación, compromiso e aptitudes a hora de levar a cabo accións de carácter voluntario en apoio e beneficio das persoas con Alzheimer e outras demencias, e polo tanto, en consonancia coa entidade. Función da persoa voluntaria: - Prestar apoio en talleres de estimulación cognitiva e funcional. - Acompañamento nas actividades relacionadas co ocio, tempo libre e respiro familiar. - Apoio en actividades de difusión e sensibilización social.</p> <p>Actividades que van a desenvolver: - Prestar apoio emocional e funcional en talleres. - Difusión de cartelería e información sobre os servizos e actividades da entidade. - Participar e prestar apoio en actividades de ocio (excursións, xornadas, festas, etc.)"</p> <p>Lugar de realización das actividades: - Centro de atención integral: Avda. Martínez Garrido, 21 interior - 36205 Vigo (Pontevedra). - Unidade de atención especializada: Rúa Pinar, 7 - 36400 O Porriño (Pontevedra). - Centros talleres Tui: Estrada Baiona, 158 - 36713 Randufe - Tui (Pontevedra). - Centro Talleres Salceda de Caselas: Centro de desenrolo local O Torrón - 36407 Salceda de Caselas (Pontevedra). - Centro talleres Nigrán: Camiño dos Lagos, 1 - 36340 Panxón. Nigrán (Pontevedra). - Centro talleres Ponteareas: Centro Asprodico, rúa Canedo s/n. - Unidade terapéutica Mos: Casa Reitoral, rúa Reguengo s/n - 36416 Mos (Pontevedra).</p> <p>Tempos de dedicación das persoas voluntarias: De 2 a 4 horas semanais dependendo da dispoñibilidade da persoa voluntaria Data de inicio/incorporación: A dispor pola persoa voluntaria Data de finalización/saída: De 4 a 12 meses despois da incorporación</p> |

| ENTIDADES COLABORADORAS | PROXECTOS / PROGRAMAS |
|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <p>Asociación de familiares de enfermos de Alzheimer e outras demencias de Galicia (AFAGA Alzheimer) Lorena Costas Caride 986229797 - Ext 2 voluntariado@afaga.com afaga@afaga.com Horario: De 10:00 a 14:00 horas.</p> | <p><u>Programa: Apoio na actualización e mellora do entorno informático de AFAGA</u> Obxectivo xeral: Mellorar e manter o contorno informático que necesitan os profesionais da asociación para desenvolver a súa labor. Obxectivo específico: Prestar apoio á hora de mellorar a aplicación de xestión interna e manter e actualizar a infraestrutura informática dos centros da asociación. Destinatarios do programa: Terceira idade Perfil das persoas voluntarias: Cursando ou finalizada Enxeñaría en Informática o telecomunicacións. Require coñecementos en algún dos seguintes ámbitos: * Coñecementos medio/alto en programación, preferiblemente en C# y en scripting de BD con SQL. * En administración de Servidores Windows / Linux. * En redes e configuración de routers empresariais tipo Cisco. * Coñecementos avanzados de administración de entornas Windows. Función da persoa voluntaria: Todas ou algunhas das seguintes funcións: - Análise e desenvolvemento de aplicacións informáticas. - Configuración de servidores. - Configuración de redes. - Configuración de equipos host Windows. Actividades que van a desenvolver: Dependendo das capacidades da persoa voluntaria se farán unha ou varias das seguintes actividades: - Análise e desenvolvemento de aplicacións C# y .NET para a mellora de 2 aplicacións de Xestión de Centros da asociación. - Configurar Windows para usar usuarios de dominio LDAP. - Actualización da infraestrutura de servidores, migración de entornas Ms Server 2008 e entornas Unix/Linux con máquinas virtuais e contedores Docker. - Configuración de Routers Cisco Empresariais (Ip Forwarding, Tunneling VPN por hardware...). - Administración e mantemento de equipos Windows, soporte a usuarios, creación de tarefas programadas e administración de políticas de grupo Windows. Lugar de realización das actividades: Avda. Martínez Garrido, 21 Interior - 36205 Vigo (Pontevedra) Tempos de dedicación das persoas voluntarias: De 3 a 10 horas semanais dependendo da dispoñibilidade da persoa voluntaria Data de inicio/incorporación: A dispor pola persoa voluntaria Data de finalización/saída: De 4 a 12 meses despois da incorporación</p> |
| <p>Posibilidade de engadir máis proxectos que sexan do voso interese</p> | |