

PRIMEIROS AUXILIOS

	NON SE DEBE...	DÉBESE...
NORMAS XERAIS	<ul style="list-style-type: none"> ◆ Mover a vítima sen coñecer as lesións que padece. ◆ Dar de beber auga ao lesionado (está contraindicado para feridas de cabeza, pescozo, tórax e abdome) 	<ul style="list-style-type: none"> ◆ Tranquilizar e dar confianza aos feridos.
QUEIMADURA	<ul style="list-style-type: none"> ◆ Poñer cremas, pomadas, sprays. ◆ Romper as ampolas que se forman. ◆ Administrar nada por vía oral. 	<ul style="list-style-type: none"> ◆ Afastar a vítima da fonte de calor. ◆ Aplicar auga xenerosamente sobre as zonas queimadas.
FERIDA	<ul style="list-style-type: none"> ◆ Desinfectala con produtos irritantes (alcohol, iodo). 	<ul style="list-style-type: none"> ◆ Mantela limpa.
AMPUTACIÓN	<ul style="list-style-type: none"> ◆ Conxelar nin somerxer en auga a parte amputada. 	<ul style="list-style-type: none"> ◆ Lavar a parte do corpo amputada con solución salina estéril. ◆ Envólvela nunha gasa colocándoa dentro dunha bolsa de plástico. ◆ Transportar a parte amputada nun colector frío.
HEMORRAXIAS	<p>NASAL</p> <ul style="list-style-type: none"> ◆ Botar a cabeza cara a atrás. ◆ Deitar o accidentado. <p>OÍDO</p> <ul style="list-style-type: none"> ◆ Taponar. <p>EXTERNAS</p> <ul style="list-style-type: none"> ◆ Aplicar un torniquete (salvo casos extremos). 	<p>NASAL</p> <ul style="list-style-type: none"> ◆ Inclinar a cabeza cara a diante tapando os orificios nasais cos dedos. <p>OÍDO</p> <ul style="list-style-type: none"> ◆ Tapar e cubrilo cunha vendaxe (para que non entre aire nin sucidade). <p>EXTERNAS</p> <ul style="list-style-type: none"> ◆ Aplicar compresión cun apósito estéril ata que ceda a hemorraxia ou que o persoal cualificado se encargue del. ◆ Acumular apósitos sobre a ferida sen retirar os xa empapados, mantendo a presión

INSTRUCCIÓNS DE USO DOS EXTINTORES

		
<p>1. - Tomar o extintor da súa situación e deixalo sobre o chan en posición vertical.</p> <p>2. - Quitar o pasador de seguridade tirando da argola.</p> <p>3. - Premer a panca da cabeza do extintor realizando unha pequena descarga de comprobación</p>		
		
<p>4. - Achegarse con prudencia ao lume para evitar o rebufo das lapas deixando entre 2 e 4 metros de distancia.</p> <p>5. - Dirixir o chorro á base das lapas con movemento de varrido. Aproximarse amodo ao lume ata un metro.</p>		
		
<p>Se o extintor é de po, o axente extintor sae con moita presión, polo que se debe suxeitar a boquilla fortemente.</p>	<p>Se o extintor é de CO₂, non tocar a boquilla xa que existe perigo de queimaduras por frío. Tamén se produce electricidade estática</p>	
<p>Manter o extintor en posición vertical. Non invertelo.</p> <p>A carga dun extintor de 6 kg pode durar entre 8 e 10 segundos e a dun de 10-12 kg de 14 a 16 segundos.</p> <p>NON O DESPERDICIE.</p>		

Universidade de Vigo

MEDIDAS DE EMERXENCIA

<p>Para chamadas ao exterior marque primeiro "0"</p> 	
	<p>BOMBEIROS</p> <p>080</p>
	<p>AMBULANCIA</p> <p>061</p>
	<p>CENTRO ASISTENCIAL</p> <p>986 430 788</p>
	<p>POLICÍA</p> <p>092</p>
<p>TELÉFONO DE EMERXENCIAS</p>	<p>112</p>
<p>COMUNICACIÓN DA EMERXENCIA.</p> <p>Especificar lentamente e con voz moi clara:</p>	
<p>1. QUEN CHAMA? Nome completo e cargo.</p>	
<p>2. ONDE É A EMERXENCIA? Identificación do lugar.</p>	
<p>3. QUE ESTÁ A SUCEDER? Motivo da chamada: incendio, explosión, accidente persoal, etc.</p>	
<p>4. ¿CAL É A SITUACIÓN ACTUAL? Persoas implicadas e feridos, accións emprendidas, etc.</p>	



INCENDIO



ACCIONE O INTERRUPTOR DE EMERXENCIA MÁIS PRÓXIMO

OU AVISE A CONSERXARÍA DO CENTRO NO QUE SE QUE SE ATOPE



SE TEN COÑECEMENTOS ATAQUE AO LUME CON EXTINTORES OU BOCAS DE INCENDIO EQUIPADAS



NON UTILICE O ASCENSOR



SE ESTÁ RODEADO DE FUME, AGÁCHESE, XA QUE O AIRE PURO ESTÁ A RENTES DO CHAN



ACCIDENTE



PROTEXA A ZONA PARA QUE VOSTEDE E O ACCIDENTADO ESTEAN SEGUROS



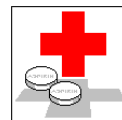
AVISE DO ACCIDENTE AO PERSOAL DA CONSERXARÍA



SOCORRA AO ACCIDENTADO NO CASO DE FRACTURA, NON O MOVA MANTÉÑAO ABRIGADO



AMBULANCIA
TELÉFONO: **061**



HOSPITAL	TELÉFONO
OURENSE	988 385 500
PONTEVEDRA	986 000 000
VIGO	986 811 111



EVACUACIÓN



AO OIR O SINAL DE **ALARMA** MANTEÑA A CALMA E ESTEA PENDENTE DA EVOLUCIÓN DA EMERXENCIA

SAÍDA

AO OIR O SINAL DE **EVACUACIÓN (SIRENA EN CONTINUO)** DEIXE O QUE ESTÁ A FACER E DIRÍXASE CARA Á SAÍDA DE EMERXENCIA MÁIS PRÓXIMA.

SAÍDA DE EMERXENCIA



CAMIÑE CON CALMA NON CIRCULE NO SENTIDO CONTRARIO AO QUE MARCA A SINALIZACIÓN.

AO SAÍR DIRÍXASE AO PUNTO DE ENCONTRO

