

VIXILANCIA DA SAÚDE

INSTRUCCIÓN E RECOMENDACIÓN

ONDE SE FAI O RECOÑECIMENTO E A ANALÍTICA

Ourense

NORPREVENCIÓN

Rúa Nosa Señora da Saínza 48 Baixo

Tel 988 391 963

Pontevedra

NORPREVENCIÓN

Praza Veiga da Eira 1

Tel 986 898 087

Vigo

NORPREVENCIÓN

Rúa Padre Ramón María Aller 6 baixo

Tel 986 225 425

Lagoas-Marcosende

Unidade de vixilancia da Saúde (ao carón da Biblioteca Central)

Tel 986 81 34 51

O persoal que desexe facelo nun campus ou cidade distinto ao do seu centro de traballo deberá poñerse en contacto co Servizo de Prevención de Riscos Laborais.

Tlf.: 986 81 40 88, sprlformacionesaude@uvigo.es

ONDE SE PIDE CITA

- [Guía para a solicitude de cita](#)
- [Acceso web citación Norprevención](#)

ANÁLISE DE SANGUE

- Acudir en xaxún de 12 horas, sen inxestión de alcohol e evitando que a cea anterior sexa rica en graxas.
- Comunique ao equipo médico calquera dato que considere de interese: se está a tomar medicamentos, se está embarazada, se está a facer algunha dieta, se padece algunha enfermidade, etc.

RECOLLIDA DA URINA

- Os recipientes para recollida de urina pode solicitalos na conserxaría do seu centro.
- Recolla a primeira urina da mañá no vaso branco, rexeitando o primeiro chorro.
- Verter a urina do vaso no tubo transparente ata completar aproximadamente as $\frac{3}{4}$ partes do tubo.
- Pechar o tubo premendo o tapón e limpar o tubo por fóra.

OUTROS ASPECTOS DE INTERESE

- **Cando por motivos laborais ou de forza maior non se poida acudir o día asignado, será imprescindible comunicalo ao Servizo de Prevención por teléfono ou mail.**
- Os traballadores/as deberán acudir ao recoñecemento médico co DNI.
- Todos aqueles traballadores/as que utilicen lentes, deben facer o recoñecemento médico con eles postos.
- Solicítase a máxima puntualidade.

Para calquera aclaración pode poñerse en contacto co Servizo de Prevención de Riscos Laborais: Tlf.: 986 81 40 88 ou sprlformacionesaude@uvigo.es.