

## ANEXO I PROPOSTA DE PROXECTOS DE INVESTIGACIÓN STEMbach

<b>Dirección do proxecto</b>	
Nome: Vicente Romo Pérez	
Enderezo electrónico: vicente@uvigo.es	Teléfono: 686 552 616
<b>Co-dirección do proxecto</b>	
Nome: José Luis García Soidán	
Enderezo electrónico: jlsoidan@uvigo.es	Teléfono: 696 547 735
<b>Bienio</b>	2019-2021
<b>Número de participantes (máx. 4)</b>	3 estudantes do IES A XUNQUEIRA II

### Título

Actividade física e saúde

### Resumo

No mundo está aumentando a obesidade da poboación, esta pandemia está incrementado as patoloxías en todos os tramos de idade. A inactividade física é a cuarta causa de mortalidade no mundo. Esta situación afecta a todos os países, en moitas ocasións independentemente do nivel de desenvolvemento. En España, os diferentes estudos revelan un incremento da obesidade e da inactividade física. O preocupante é que estes es s aumentos tamén afectan á poboación infantil, co cal, nas vindeiras décadas prevese un incremento significativo das enfermidades asociadas a actitudes hipocinéticas, como son a hipertensión ou a diabetes tipo 2. Por outro lado, a práctica de actividade física regular minora o gasto asistencial e sanitario da poboación.

### Obxectivo

Analizar os niveis de actividade física na poboación infantil e xuvenil coas súas variables asociadas a través das enquisas nacionais e europeas de saúde.

### Plan de traballo

- Procura bibliográfica e revisión sistemática da literatura existente
- Análise do estado actual da situación
- Formación en estatística de investigación
- Manipulación de bases de datos
- Análise das Enquisas Nacionais e Europeas de Saúde
- Redacción do informe de investigación