

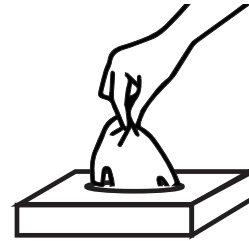
# Como usar correctamente as luvas



## POÑER AS LUVAS



**1.** Lava as mans. Enxaboa as mans ou usa o hidroxel



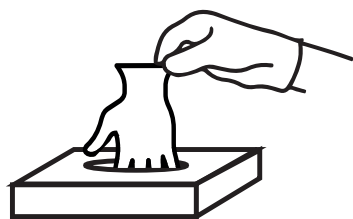
**2.** Saca unha luva da caixa



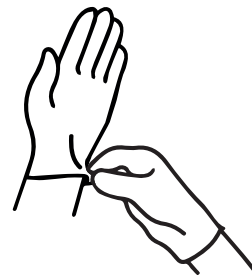
**3.** Procura tocar só a parte da luva correspondente ao pulso



**4.** Pon a primeira luva



**5.** Saca a segunda luva agarrándoa pola parte do pulso



**6.** Coa man enluvada, suxeita a superficie externa da segunda cos dedos dobrados para evitar tocar a pel do antebrazo

## QUITAR AS LUVAS



**1.** Belisca o exterior da primeira luva, retíraa sen tocar a parte interior e mantena na man enluvada



**3.** Quita a luva enrolándoa fóra da man e dóbraa dentro da primeira luva



**5.** Lava as mans. Enxaboa as mans ou usa o hidroxel



**2.** Retira a segunda luva introducindo os dedos polo interior e sen tocar a parte externa



**4.** Refuga as luvas usadas

**ADVERTENCIA**



As luvas poden contaminarse, non toques a cara con elas