

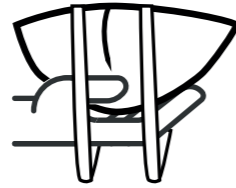
Como usar correctamente as máscaras



POÑER A MÁSCARA



1. Lava as mans. Enxaboas as mans ou usa o hidroxel



2. Toma a máscara pola parte dianteira e deixa que colguen as cintas de suxeición



3. Pona sobre a cara e pasa as gomas pola cabeza; debes colocar unha goma por encima das orellas e a outra por debaixo



4. Axusta os bordos da máscara ao contorno da cara



5. Coa xema dun dedo de cada man axusta a pinza nasal da máscara ao nariz



6. Cubre a parte frontal da máscara con ambas as mans e expira con forza para comprobar se hai fugas de aire; se as hai, volve axustala

QUITAR A MÁSCARA



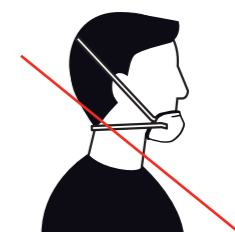
1. A máscara é a última protección que debes retirar



2. Retíraa sen tocar a parte dianteira contaminada



3. Lava as mans. Enxaboas as mans ou usa o hidroxel



ADVERTENCIA

