

ANEXO I PROPOSTA DE PROXECTOS DE INVESTIGACIÓN STEMBACH

Dirección do proxecto	
Nome: Vicente Romo Pérez	
Enderezo electrónico: vicente@uvigo.es Teléfono: 686552616	
Co-dirección do proxecto	
Nome: José Luis García Soidán	
Enderezo electrónico: jlsoidan@uvigo.es Teléfono: 696 547 735	
Bienio	2021-2023
Número de participantes (máx. 4)	3

Título

Actividade física e urbanismo

Resumo

A previsión da ONU para o ano 2050, é que o 70% da poboación mundial viva en grandes cidades. Por outra banda, un dos maiores problemas en saúde pública é a pandemia da obesidade, que está asociada ao sedentarismo. As contornas urbanas favorecen as actitudes hipocinéticas na poboación. Por este motivo, sería previsible un transvasamento de poboación cara ás grandes megalópolis, o que propón un reto importante no deseño urbanístico, sendo preciso deseñar e construír cidades intelixentes que favorezan a mobilidade activa e incrementen a práctica de actividade física na poboación.

Obxectivo

Analizar o deseño urbano e propoñer accións que fomenten o transporte activo e incrementen os niveis de actividade física na poboación.

Plan de traballo

- Procura bibliográfica e revisión sistemática da literatura existente
- Análise do estado actual da situación
- Formación en estatística de investigación
- Manipulación de bases de datos
- Propostas para fomentar o transporte activo e incrementar os niveis de actividade física
- Redacción do informe de investigación