

PROGRAMACIÓN DOCENTE
DIETA GALEGA E SAÚDE

curso 2019-20

ESQUEMA XERAL

- i. Datos descritivos da materia
- ii. Contexto da materia
- iii. Obxectivos xerais
- iv. Adquisición de destrezas e habilidades
- v. Volume de traballo
- vi. Distribución de contidos: teóricos e prácticos
- vii. Metodoloxía docente
- viii. Avaliación da aprendizaxe
- ix. Observacións

I.- DATOS DESCRIPTIVOS DA MATERIA.

Nome da materia	Dieta galega e saúde
Código	IV10107
Curso	3
Créditos Totais	30
Horas totais de traballo da/o estudante	30
Cuadrimestre (especificar 1º/2º)	segundo

I.1. Profesora/Profesor:

Profesor/a	Créditos (especificar A, P ou V)	Horario titorías	Lugar de Impartición	Lingua
Julia De la Montaña Miguélez	A	Luns e xoves de 17.30-18.30	Despacho 101. Edf.Politécnico	Castelá

A = aula P = laboratorio V = viaxe de estudos

I. 2. Coñecementos previos aconsellados para cursar a materia, se procede:

Teóricos:

Prácticos:

Observacións:

II.- ENCADRAMENTO DA MATERIA NO CICLO INTENSIVO

•

III.- OBXECTIVOS XERAIS

- Que o alumno coñeza as pautas dunha dieta equilibrada
- Que o alumno aprenda a coñecer o seu estado nutricional
- Coñecer a relación entre desequilibrios alimentarios e incidencia de certas patoloxías

IV.- ADQUISICIÓN DE DESTREZAS E HABILIDADES

Esperase dos alumnos que:

- Adquiran os coñecementos básicos da Nutrición
- Recoñecer a mutua influencia entre a ciencia, sociedade e desenvolvemento tecnolóxico, así como as conductas cidadáns pertinentes dun consumidor responsable

V.- VOLUME DE TRABALLO

Técnica	Horas presenciais aula	Horas presenciais fora da aula	Factor de traballo do alumno	Horas de traballo persoal do alumno	Horas totais do alumno	Créditos
Clase maxistral	30					3
Prácticas						
Viaxe de estudos						
Probas de avaliación						
Total	30					3

VI.- DISTRIBUCIÓN DE CONTIDOS

Programa teórico

Tema	Contidos	Duración
1	Introdución	
2	Enerxía	
3	Hidratos de carbono	
4	Lípidos	
5	Proteínas	
6	Vitaminas	
7	Minerales	
8	Avaliación do estado nutricional	

Programa práctico (se o houbera)

Tema	Actividades a desenvolver	Duración
1		
2		

Viaxes de estudo (se as houbera)

Tema	Actividades a desenvolver	Duración
1		

Bibliografía básica

- Mataix Verdú, J.; Carazo Marín, E. Nutrición para educadores. 2º Ed. Diaz de Santos. 2005
- Sociedad Española de Nutrición Comunitaria. Guías Alimentarias para la población Española: recomendaciones para una dieta saludable. 2001
- Fundamentos de Nutrición y Dietética: bases metodológicas y aplicaciones. 2011.Martinez Portillo.Editorial Médica-Panamericana
- Dietetica y Dietoterapia. 2009. Marta González Caballero. Ed. Formación Alcalá

Bibliografía complementaria

VII.- METODOLOXÍA DOCENTE

Clases Exposición en sesións de unha hora dos contidos da materia utilizando medios audiovisuais

Prácticas (se procede)

Viaxes de estudo (se procede)

VIII.- AVALIACIÓN DA APRENDIZAXE

- Contínua téndose en conta tanto a asistencia as clases como a participación nas mesmas. Contemplase a posibilidade dun exame final para mellora-la nota

IX.- OBSERVACIÓNS