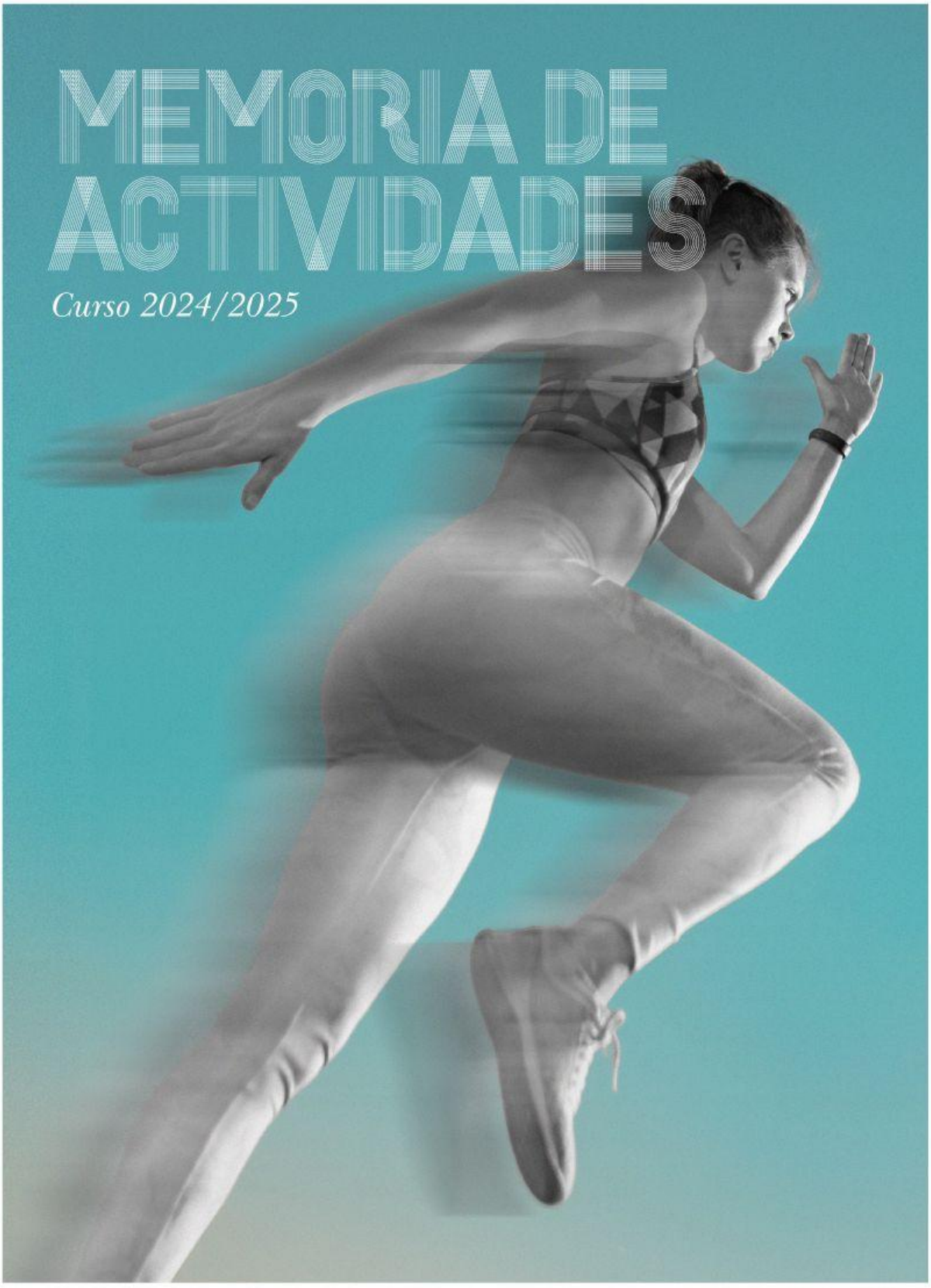
MEMORIA DE ACTIVIDADES

Curso 2024/2025



Universidade Vigo

MUVERS! activa + saudable + happy

Área de
Benestar, Saúde e Deporte

Índice

ÍNDICE 1

1. ACTIVIDADES NAS INSTALACIÓNS PROPIAS **3**

1.1. PERSOAS ABONADAS 3
1.1.1 Abono Básico *3*
1.1.2 Abono mUVer *3*
1.2. ACTIVIDADES DE USO LIBRE 5
1.3. ACTIVIDADES DIRIXIDAS DE FITNESS 5
1.4. ESCOLAS DE INICIACIÓN DEPORTIVA 5

2. ACTIVIDADES NA NATUREZA **7**

2.1. AUGAVENTURA 7
2.2. EXPLORACAMPUS 7
2.3. RUTAS CULTURAIS 7

3. COMPETICIÓNS UNIVERSITARIAS **9**

3.1. COMPETICIÓNS INTERNAS 9
3.1.1. Ligas universitarias *9*
3.1.2. Campionatos individuais *10*
3.2. CAMPIONATOS GALEGOS UNIVERSITARIOS 10
3.2.1. Deportes colectivos *10*
3.2.2. Natación *11*
3.2.3. Orientación *11*
3.2.4. Vela *11*
3.3. CAMPIONATOS DE ESPAÑA 13
3.3.1. Participación individual *13*
3.3.2. Modalidade de participación por equipos *14*
3.4. COMPETICIÓNS INTERNACIONAIS 14
3.4.1. Xogos Mundiais Universitarios *14*
3.4.2. Xogos Galaico Durienses *14*

4. DEPORTE FEDERADO **15**

4.1. CAMPUS DE OURENSE 15
4.1.1. Club deportivo Dereito-Empresariais de tenis (acordo de colaboración) *15*
4.1.2. Club de Xadrez Ourensán Universitario (acordo de colaboración) *15*
4.1.3. Club Campus Ourense Rugby (acordo de colaboración) *16*
4.2. CAMPUS DE PONTEVEDRA 16
4.2.1. Escola de xadrez Pontevedra – Universidade de Vigo (acordo de colaboración) *16*
4.3. CAMPUS DE VIGO 17
4.3.1. Sección deportiva de tenis *17*
4.3.2. Sección deportiva de carreiras de orientación *17*
4.3.3. Kaleido Vigo Rugby Club (acordo de colaboración) *18*

5. PROMOCIÓN DA SAÚDE **18**

5.1. CUESTIONARIOS DE APTITUDE PARA O EXERCICIO 18
5.2. VALORACIÓN FUNCIONAL 19
5.3. ACTIVIDADES DA REDE ESPAÑOLA DE UNIVERSIDADES PROMOTORAS DA SAÚDE 19

6. EVENTOS **19**

6.1. ORGANIZADOS POLA ÁREA DE BENESTAR, SAÚDE E DEPORTE 19
6.1.1. Campus de Ourense *19*
6.1.2. Campus de Pontevedra *20*
6.2. ACTIVIDADES DO ESTUDANTADO 20
6.2.1. Campus de Pontevedra *20*
6.2.2. Campus de Vigo *20*
6.3. ACTIVIDADES EN COLABORACIÓN CON OUTRAS ENTIDADES 21
6.3.1. Campus de Ourense *21*

6.3.2. Campus de Vigo 22
6.4. SEDES DOUTRAS ACTIVIDADES E EVENTOS 23
6.4.1. Campus de Ourense 23
6.4.2. Campus de Pontevedra 23
6.4.3. Campus de Vigo 23

7. ACTIVIDADES DE FORMACIÓN E DIVULGACIÓN 23

7.1. PROGRAMA DE RECOÑECEMENTO DE CRÉDITOS POR PRÁCTICA DEPORTIVA 23
7.1.1. Escolas deportivas 23
7.1.2. Representación da Universidade en competicións federadas 24
7.1.3 Colaboración en eventos universitarios 24
7.2. BOLSAS E PRÁCTICAS DO ALUMNADO 24
7.2.1. Bolsas de formación complementaria: dinamización da actividade do estudantado no campus de Vigo 24

8. OUTRAS ACTUACIÓNS 25

8.1. INTERNACIONALIZACIÓN 25
8.1.1. Participación na Rede Europea de Servizos Deportivos Universitarios (ENAS) 25
8.2. CALIDADE 25
8.2.1. Xestión de queixas e suxestións 25
8.3. TRATAMENTO DA PERSPECTIVA DE XÉNERO 25
8.4. APOIO A DEPORTISTAS DE ELITE 26
8.5. ACTIVIDADE DE XESTIÓN E REPRESENTACIÓN 27

9. ALIANZAS 27

9.1 Campus de Ourense 27
9.2 Campus de Pontevedra 27
9.3 Campus de Vigo 27
9.4 NOVOS CONVENIOS E NOVOS ACORDOS DE COLABORACIÓN ASINADOS 28

10. USOS DOS ESPAZOS DEPORTIVOS 29

10.1. INSTALACIÓNS PROPIAS 29
10.1.1. Usos colectivos 29
10.1.2. Usos individuais 30
10.1.3. Relación das entidades usuarias 30
10.1.3.1. Campus de Ourense 30
10.1.3.2. Campus de Pontevedra 31
10.1.3.3. Campus de Vigo 31
10.2. INSTALACIÓNS DE XESTIÓN ALLEA NOS CAMPUS 33
10.2.1. Campus de Ourense – Be One As Lagoas 33
10.2.2 Campus de Vigo – Instinto Deportivo Vigo 33
ABODADOS COMUNIDADE UNIVERSITARIA 33

11. COMUNICACIÓN E REDES SOCIAIS 35

11.1. ZONA WEB 35
11.1.1. Facebook 35
11.1.2. Bluesky 35
11.1.3. Youtube 36
11.1.4. Instagram 36
11.1.5. Tiktok 36

1. ACTIVIDADES NAS INSTALACIÓNS PROPIAS

1.1. Persoas abonadas

1.1.1 Abono Básico

O abono básico permite facer uso regular dos vestiarios, dos armarios e da pista de atletismo. Durante o curso 2024/2025 houbo unha media mensual de 170 persoas entre os campus de Ourense e Vigo (62 % homes e 38 % mulleres)

	Ourense			Vigo			Total		
	Masc.	Fem.	Total	Masc.	Fem.	Total	Masc.	Fem.	Total
Media mensual mUVers	71,67	47,17	118,83	34,58	17,33	51,92	106,25	64,54	170,75
Porcentaxe	60,31 %	39,69 %	69,59 %	66,61 %	33,39 %	30,41 %	62,23 %	37,77 %	100%

1.1.2 Abono mUVer

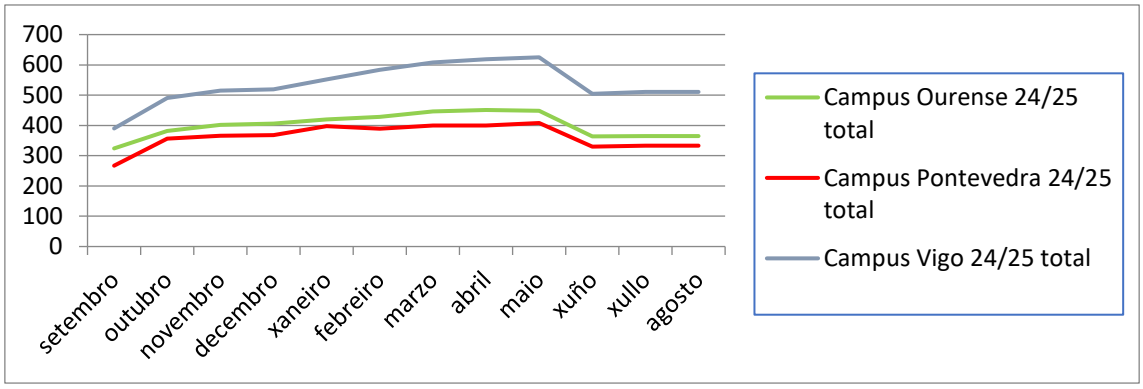
Este abono proporciona acceso libre ás instalacións deportivas universitarias e a un importante abano de actividades dirixidas, ademais de permitir gozar de descontos noutros servizos de pagamento.

Durante o curso 2024/2025 houbo unha media mensual de 1289 persoas aboadas entre os tres campus o que supuxo un descenso respecto do curso anterior, con especial incidencia no campus de Ourense.

	Ourense			Pontevedra			Vigo			Total		
	Masc.	Fem.	Total	Masc.	Fem.	Total	Masc.	Fem.	Total	Masc.	Fem.	Total
Media mensual mUVers	270,1	130	400,1	176,8	185,5	362,3	355,8	179,9	535,75	802,7	495,4	1298,2
Porcentaxe	67,5%	32,5%	30,8%	48,8%	51,2%	27,9%	66,4%	33,6%	41,3%	61,8%	38,2%	100%

A distribución entre homes e mulleres foi de 61,8 % homes e 38,2 % mulleres, moi similar a de anos anteriores.

A evolución das persoas abonadas ao longo do curso en cada campus podemos vela na seguinte gráfica na que se reproduce a evolución típica vencellada á duración do curso académico.


700
600
500
400
300
200
100
0
setembro
outubro
novembro
decembro
xaneiro
febreiro
marzo
abril
maio
xuño
xullo
agosto
Campus Ourense 24/25 total
Campus Pontevedra 24/25 total
Campus Vigo 24/25 total

1.2. Actividades de uso libre

As actividades de uso libre individual máis practicadas nas instalacións deportivas son o atletismo, o fitness e a escalada con mais de 3500 persoas usuarias entre os tres campus. Neste tipo de actividades destaca a participación masculina con porcentaxes próximos ao 65 % mentres que as mulleres, como veremos no seguinte apartado, mostraron unha maior preferencia polas actividades dirixidas.

	Ourense			Pontevedra			Vigo			Total		
	Masc.	Fem.	Total	Masc.	Fem.	Total	Masc.	Fem.	Total	Masc.	Fem.	Total
Atletismo	637	238	875			0	365	149	514	1002	387	1389
BTT			0			0	14	7	21	14	7	21
Fitness	469	203	672	318	270	588	653	291	944	1440	764	2204
Escalada			0			0	23	24	47	23	24	47
Total	1106	441	1547	318	270	588	1055	471	1526	2479	1182	3661
%	71,5%	28,5%	42,3%	54,1%	45,9%	16,1%	69,1%	30,9%	41,7%	67,7%	32,3%	100,0%

1.3. Actividades dirixidas de fitness

A oferta de actividades dirixidas de fitness incluídas no abono mUVer foi moi similar á de anos anteriores con actividades xa consolidadas entre a comunidade universitaria e nas que a presenza feminina é maioritaria superando o 80% das persoas participantes.

	Ourense			Pontevedra			Vigo			Total		
Actividades	Masc.	Fem.	Total	Masc.	Fem.	Total	Masc.	Fem.	Total	Masc.	Fem.	Total
Adestramento funcional	6	24	30			0	11	51	62	17	75	92
Adestramento personalizado	2	14	16			0			0	2	14	16
Body pump	4	30	34			0			0	4	30	34
Ciclo indoor			0			0			0	0	0	0
CORE			0			0	6	63	69	6	63	69
Educación postural	4	25	29			0			0	4	25	29
HIIT			0	29	96	125	22	30	52	51	126	177
Ioga	3	39	42			0	12	55	67	15	94	109
Pilates			0	16	100	116			0	16	100	116
Total	19	132	151	45	196	241	51	199	250	115	527	642
%	13%	87%	24%	19%	81%	38%	20%	80%	39%	18%	82%	100%

1.4. Escolas de iniciación deportiva

A Área de Benestar, Saúde e Deporte desenvolveu durante o curso 2024/2025 varias escolas e cursos de iniciación de carácter non federado co obxectivo de achegar á comunidade universitaria á práctica de diferentes modalidades deportivas dun xeito lúdico e divertido. O voleibol mantívose este ano como a actividade mais demandada por diante do tenis e a escalada. A participación nestas actividades por xénero estivo bastante equilibrada achegándose ao 50 % no cómputo total.

	Ourense			Pontevedra			Vigo			Total		
Actividades	Masc.	Fem.	Total	Masc.	Fem.	Total	Masc.	Fem.	Total	Masc.	Fem.	Total
Bádminton			0	14	27	41	12	6	18	26	33	59
Baloncesto			0	34	22	56			0	34	22	56
Escalada deportiva			0			0	5	6	11	5	6	11
Escalada en bloque			0			0	37	28	65	37	28	65
Jiu Jitsu			0			0	45	14	59	45	14	59
Pickleball			0			0	10	14	24	10	14	24
Rugby			0			0	12	3	15	12	3	15
Tenis	27	16	43			0	29	21	50	56	37	93
Tenis infantil	12	12	24			0			0	12	12	24
Tenis de mesa			0			0	7	1	8	7	1	8
Voleibol	23	17	40	26	27	53	30	22	52	79	66	145
Volei Praia	6	2	8			0			0	6	2	8
Xadrez	1	1	2			0			0	1	1	2
Total	69	48	117	74	76	150	187	115	302	330	239	569
%	59%	41%	21%	49%	51%	26%	62%	38%	53%	58%	42%	100%

2. ACTIVIDADES NA NATUREZA

2.1. Augaventura

O programa de actividades no medio acuático, Augaventura, foi novamente o motor da iniciación aos deportes acuáticos. Dende o 2012 converteuse xa en todo un referente entre a comunidade universitaria.

Coas tradicionais quendas de outono e primavera serviu como forma de desfrutar, durante un día, de deportes no medio acuático en condicións moi vantaxosas.

As actividades elixidas nesta ocasión foron: descenso de rápidos (*rafting*), surf, windsurf, caiac-mergullo-andaina, flyboard e wakeboard.

	Total persoas participantes		
	Masc.	Fem.	Total
Caiac + Mergullo + Andaina	7	14	21
Descenso de rápidos	19	20	39
Flyboard	12	10	22
Mergullo	6	10	16
Surf	28	43	71
Wakeboard	20	10	30
Windsurf	9	12	21
Total	101	119	220
%	46%	54%	100%

2.2. Exploracampus

<u>Andaina do Solpor no Monte do Galiñeiro</u>
- xoves 8 de maio de 18:30 a 23:00
Actividade desenvolvida en colaboración coa Delegación de Alumnado da Escola de Minas e Enerxía.
Percorrido: Campus universitario-Monte do Galiñeiro-Campus Universitario
Nº participantes: 31

2.3. Rutas culturais

Durante o curso organizáronse 10 rutas de sendeirismo con diversos niveis de dificultade ao longo da xeografía galega e portuguesa. Ademais do exercicio físico as rutas pretenden incrementar o coñecemento do patrimonio natural e arqueolóxico e mesmo, en moitos dos casos, finalizaron con actividades de tipo cultural ou lúdico. Facilítanse varios autocares que trasladan as persoas participantes dos campus de orixe ata o lugar de saída e regreso. A participación global rexistrada foi de 948 inscricións (615 mulleres e 333 homes).

Ruta e data	Homes	Mulleres	Total
Ruta 1: Praias de Portugal. 25/10/2024	34	60	94
Ruta 2: Cultura e Natureza. Montederramo-Macizo Central (Ourense). 09/11/2024	29	63	92
Ruta 3: Mosteiro de Carboeiro-Fervenza do Toxa. 30/11/2024	25	51	76
Ruta 4: Nogueira de Ramuin-Rubeira Sacra. 14/12/2024	33	53	86
Ruta 5: Covelo-Aserradeiro Os Carranos. 01/02/2025	32	51	83
Ruta 6: Bosques Máxicos (Castro Caldelas-Ourense). 15/02/2025	40	59	99
Ruta 7: Devesa de Rogueira (Folgoso do Courel-Lugo). 08/03/2025	34	47	81
Ruta 8: Santa Comba (Bande-Ourense). 22/03/2025	26	56	82
Ruta 9: Fragas do Eume (Pontedeume-A Coruña). 05/04/2025	37	73	110
Ruta 10: Camiño dos Faros. De Arou a Cabo Vilán (Camariñas-A Coruña). 26/04/2025	43	102	145
Total	**333**	**615**	**948**

3. COMPETICIÓNS UNIVERSITARIAS

3.1. Competicións internas

3.1.1. Ligas universitarias

3.1.1.1. Fase de campus (outubro 2024-febreiro 2025)

- Ourense:

Modalidades	Equipos	Participantes		Equipo gañador
		H	M	
Fútbol 7 mixto	17	114	63	Alfakukos FC
Fútbol Sala mixto	14	91	49	CD Mulas
TOTAL	**31**	**205**	**112**	

- Pontevedra:

Modalidades	Equipos	Participantes		Equipo gañador
		H	M	
Fútbol 7 mixto	12	172	6	Drink Team
Fútbol Sala mixto	7	78	1	Pota Séniors
TOTAL	**19**	**250**	**7**	

- Vigo:

Modalidades	Equipos	Participantes		Equipo gañador
		H	M	
Fútbol sala masculino	6	72	-	Ceutarras FS.
Fútbol 7 mixto	22	352	0	Manchester Piti
Tenis	16	16	0	G1: Xabier López. G2: Alejandro Torres G3: Héctor da Cunha
Voleibol mixto	6	38	30	Fentanilo
TOTAL	**51**	**436**	**50**	**486**

3.1.1.2. Final Intercampus

A fase final das Ligas Universitarias, con representación dos equipos gañadores en cada un dos campus desenvolveuse o xoves 20 de febreiro nas instalacións deportivas do campus de Ourense.

Modalidades	Equipos	Participantes		Campus gañador
		H	M	
Fútbol sala masculino	3	32	-	Campus de Vigo
Fútbol 11 masculino	4	51	-	Campus de Pontevedra
Voleibol mixto	3	18	12	Campus de Pontevedra
TOTAL	**10**	**101**	**12**	**113**

3.1.2. Campionatos individuais

Modalidades	Participantes			Gañador
		M	F	
Tenis (20/03 – 20/05)	16	16	-	David Noé Fidalgo
TOTAL	**16**	**16**	**-**	

3.2. Campionatos galegos universitarios

3.2.1. Deportes colectivos

Celebráronse os día 12 e 13 de marzo na Universidade de A Coruña, coa participación de alumnado universitario de toda Galicia. Por parte da Universidade de Vigo asistiron 170 estudantes que formaban parte dos equipos representativos da mesma. Na clasificación xeral a UVigo foi segunda con 24 puntos, por detrás da USC con 25, sendo a UDC terceira con 23 puntos.

Modalidade	Clasificación UVigo	Puntos obtidos
Baloncesto M.	3º clasificado	1
Baloncesto F.	2º clasificado	2
Balonmán M.	2º clasificado	2
Balonmán F.	1º clasificado	3
Fútbol M.	2º clasificado	2
Fútbol 7 F.	1º clasificado	3
Fútbol Sala M.	3º clasificado	1

Fútbol Sala F.	2º clasificado	2
Rugby 7 M.	1º clasificado	3
Rugby 7 F.	2º clasificado	2
Voleibol M.	2º clasificado	2
Voleibol F.	3º clasificado	1
	Puntos totais	**24**

3.2.2. Natación

A competición desenvolveuse na Piscina Universitaria do Campus de Ourense o día 25 de febreiro de 2025, e participaron 65 nadadores/as. A expedición da Universidade de Vigo estivo composta por 12 mulleres e 15 homes.
No conxunto da competición, o equipo gañador foi a Universidade de Vigo, seguido polo da Universidade de Santiago e, finalmente, a Universidade da Coruña.
A Universidade de Vigo acadou o primeiro posto nas seguintes probas:

- **50 m. costas feminino:** Eva Feijoo Gómez
- **50 m. libre feminino:** Eva Feijoo Gómez
- **200 m. libre masculino:** Mateo García Castro
- **100 m. bolboreta masculino:** Mateo García Castro
- **100 m. libre feminino:** Carla Faro Martínez
- **100 m. libre masculino:** Antón Ares Barral.
- **100 m. estilos feminino:** Sofía Carballo González
- **200 m. libres masculino:** Darío Pérez Paz
- **Remudas 4x50 m. libres mixta.**
- **Remudas 4x50 estilos mixto.**

3.2.3. Orientación

O martes 25 de marzo, no Campus de Santiago, o Monte Gáias e a Cidade da Cultura acolleron o Campionato Galego Orientación, organizado pola Área de Deportes da Universidade de Santiago. Este campionato contou con 45 participantes das tres universidades.

Participaron 7 deportistas no equipo da Universidade de Vigo, 4 homes e 3 mulleres, entre os que destacaron:

- Eva Casado. Medalla de bronce na proba feminina.
- Germán Pérez: Medalla de bronce na proba masculina

A Universidade de Vigo acabou no terceiro posto da clasificación xeral.

3.2.4. Vela

O xoves 27 de febreiro, a Universidade da Vigo e a Real Federación Galega de Vela organizaron nas instalacións deportivas do Centro Galego de Vela de Vilagarcía de

Arousa o IV Campionato Galego Universitario de vela. Con participación das tres universidades galegas, rexistráronse 35 participantes que conformaron 9 equipos mixtos: 3 da Universidade de Vigo, 1 da Universidade de Santiago de Compostela e 5 da Universidade da Coruña.

O equipo gañador da competición foi un representante da Universidade da Coruña, que conseguiu así praza para participar no CEU de Vela 2025.

3.3. Campionatos de España

Participaron nesta edición 62 deportistas da UVigo dos cales 29 son mulleres e 33 son homes en 14 modalidades deportivas dun total de 30.

3.3.1. Modalidades de participación individual

Asistiron en representación da UVigo 50 deportistas en 13 modalidades.
Acadáronse 10 medallas individuais (3 ouros, 2 pratas e 5 bronces) e unha na competición conxunta de Taekwondo (1 bronce).

MEDALLISTAS INDIVIDUAIS UVIGO CEU 2024		
Marcuello Chuchaykina, Valentina	Halterofilia	Bronce 69 Kg.
Romero Saco, Uxía	Halterofilia	Ouro 69 Kg.
Novoa Sánchez, Ana	Bádminton	Prata
Bello Álvarez, Saúl	Loitas O.	Bronce -80
Osco Abreu, Aimara	Loitas O.	Bronce -59
García Martínez, Catia	Taekwondo	Bronce -67
Fariña Mallón, Aitana	Taekwondo	Bronce -46
López Pequeño, Tania	Taekwondo	Prata -62
Rivadulla Lorenzo, Desirée	Taekwondo	Ouro +73
Tomás González, Lois	Taekwondo	Ouro -63
Carballo González, Sofía	Natación	Bronce 50 m Braza Feminino

3.3.2. Modalidades de participación por equipos

A Universidade de Vigo disputou o cadro final co Campionato de España na modalidade de Rugby Sete. O equipo estivo composto por 12 deportistas.
Na competición por equipos de Taekwondo a Universidade de Vigo acadaou a medalla de bronce.

MEDALLAS EQUIPOS VIGO CEU 2025	
Taekwondo	Bronce

3.4. Competicións internacionais

3.4.1. Xogos Mundiais Universitarios

Dous estudantes, unha de Fisioterapia, Desirée Rivadulla e Lois Tomás de Educación Primaria, participaron nos Xogos Mundiais Universitarios na modalidade de Taekwondo. As Olimpíadas Universitarias celebráronse na cidade alemá de Essen do 17 o 23 de xullo do 2025 e foron organizados pola Federación Internacional de Deporte Universitario (FISU).

3.4.2. Xogos Galaico Durienses

Os Xogos Galaico Durienses XXXV celebráronse no campus de Ourense entre os días 26 e 28 de novembro de 2024, reunindo a case 200 deportistas e persoal técnico de cinco universidades: as galegas UVigo e USC, e as lusas Universidade do Porto, UTAD e Minho. Os participantes competiron en catro modalidades deportivas nun ambiente de convivencia e espírito deportivo.
Nos resultados, a Universidade do Porto foi a primeira clasificada xeral, seguida de UVigo, UTAD, USC e Minho.

A UPorto acadou o primeiro posto nas modalidades de rugby 7 masculino e voleibol feminino, a UVigo en baloncesto mixto 3×3 e a USC en pádel mixto.

DEPORTE FEDERADO

3.5. Campus de Ourense

3.5.1. Club deportivo Dereito-Empresariais de tenis (acordo de colaboración)

O Club contou nesta temporada con 40 licenzas (34 homes e 6 mulleres) e varios equipos que participaron activamente en competicións autonómicas. Destacan as categorías sénior e veteranos nos dous xéneros. O equipo sénior A de división de honra conseguiu a medalla de prata despois de debutar na categoría, mentres que o sénior de segunda categoría logrou a promoción ao ascenso sen subir. Nos veteranos, o equipo +35 clasificou para o ascenso e o +45 finalizou en 5º lugar.
Ademais, o club organizou o XII Torneo Universitario, cunha participación moi salientable, e contou con 3 árbitros nacionais. Os adestramentos foron os xoves de 21 a 22 horas e os venres de 20 a 22 horas, liderados polos adestradores Carlos Francisco Carreira Cruz, Pablo Mosquera Pérez, Manuel Quiroga Peréz e Ricardo Álvarez Pérez.

3.5.2. Club de Xadrez Ourensán Universitario (acordo de colaboración)

O Club de Xadrez Ourensán Universitario (XOU) segue a ser un dos referentes dos taboleiros de xadrez na provincia.
Durante o ano 2025, o XOU participou en varias actividades entre as que destacan a presenza nos principais campionatos federados galegos.
Actividade máis destacada:

- **Participación nos campionatos oficiais individuais**: varios xogadores participaron no campionato provincial de Ourense. No campionato galego contouse con seis representantes do club.
- **Participación nas categorías de base**: unha xogadora participou no campionato galego sub-14 e un xogador na categoría sub-10.
- **Escola Universitaria de Xadrez**: durante dúas horas semanais, impartíronse clases presenciais con preparación de partidas, revisión das mesmas, traballo na creación dun repertorio de aperturas e resolución de problemas tácticos. As clases foron impartidas por Marcos Reza Salgado.
- **Organización do XI Torneo de Xadrez Campus de Ourense**: é torneo máis relevante da provincia, que este ano desenvolveuse en dúas modalidades: partidas rápidas e partidas lóstrego. No torneo de rápidas disputáronse 9 rondas con 79 xogadores, e no torneo lóstrego, 10 rondas con 74 xogadores.
- **Actividade extraescolar de xadrez**: desenvolvida no colexio Curros Enríquez os venres de 16:00 a 17:00 horas para introducir aos máis novos no xadrez e fomentar a súa incorporación ao club.
- **Colaboración coa academia ChessExcelsior**: traballo conxunto para o adestramento de xogadores novos coa intención de integralos no club.

Ademais, os xogadores do XOU tiveron destacadas actuacións en torneos autonómicos, nacionais e internacionais, como o Aberto Internacional Aninovo, o *Grand Prix* de Torun (Polonia), diversos campionatos galegos de ritmo rápido e lóstrego, e torneos internacionais como o *Grenke Chess Open*. Destacaron os

resultados de Miguel Reza Salgado, Marcos Reza, Rodrigo Arias, e Brais Gerpe Vilas, entre outros, cunha significativa mellora de puntos ELO e podios en varias categorías.

3.5.3. Club Campus Ourense Rugby (acordo de colaboración)

O club contou con 119 licenzas e 7 equipos que disputaron as seguintes competicións:
Sénior masculino. Liga Territorial Galega 1º Autonómica
Sub-18. Liga Territorial Galega. Autonómico
Sub-16. Liga Territorial Galega. Autonómico
Sub-14. Liga Territorial Galega. Autonómico
Escolas deportivas: categorías sub-12, sub-10, sub-8 e sub-6 Concentracións Autonómicas Copa Xunta M18 e M16.
Equipo inclusivo con participación en 3 torneos de Galicia.
Organización torneo inclusivo en Ourense.

3.6. Campus de Pontevedra

3.6.1. Escola de xadrez Pontevedra – Universidade de Vigo (acordo de colaboración)

Durante o curso 2024/2025 expedíronse 222 licenzas, das cales 170 foron masculinas e 52 femininas. Os adestradores nesta temporada foron Pablo García Castro, mestre Internacional; Daniel Rivera Kuzawka, mestre Internacional e Miguel Palacios González, monitor de base.

O resultado máis salientable foi o cuarto posto de Xadrez: Estratexia pola Paz na División de Honra da Liga Galega, máxima categoría do xadrez galego. Ademais, os xogadores foron campións na Segunda División, houbo dous ascensos de categoría e un único descenso.

Compre destacar a representación da Universidade de Vigo en tódalas probas dos campionatos galegos, dende sub8 ate a absoluta e os resultados de Martín Lema Fernández (Campión en Sub-8) e Dores Lena Bernárdez (Bronce en Sub-8); Alicia Castillo Cores, Javier Lema Fernández e Martín Moreira Novo (Campioa, Bronce e Quinto, respectivamente, en sub-12); Javier Lema Fernández (7º en sub-14); David García Sobrino e Alicia Castillo Cores (Campión e Bronce feminino, respectivamente, en Absoluto Rápidas); Rubén Fernández López (Subcampión no absoluto lóstrego).

Javier Lema Fernández (7º no Campionato de España Sub-12)

Destacou tamén David Fernández quen revalida o título de campión de España absoluto da Federación de Cegos.

A Escola organizou varias competicións internacionais, coma o XII Torneo Internacional Cidade de Pontevedra, unha proba valedoira para a puntuación ELO, clasificación mundial da Federación Internacional de Xadrez e para a obtención das normas que dan acceso aos títulos de mestría no xadrez. É unha proba única en Galicia e das de maior nivel organizadas en España. Participaron 254 deportistas de

20 nacionalidades diferentes, con 48 mestras e mestres do xadrez á cabeza.

Tamén organizou o Torneo Internacional Campus de Pontevedra, "Memorial Ramón Escudeiro Tilve", proba valedoira para a puntuación ELO RAPID. Participaron 142 deportistas de 6 nacionalidades diferentes con 11 titulados internacionais.

3.7. Campus de Vigo

3.7.1. Sección deportiva de tenis

A sección deportiva de tenis na Universidade de Vigo contou na temporada 2024/2025 con 19 licenzas, 6 femininas e 13 masculinas; destas últimas 7 corresponderon á categoría de veteranos +45.

Estas persoas federadas participaron nas seguintes competicións:

- Veteranos +35:
  - Primeira División
- Absolutos:
  - División Prata B (masculino)
  - Primeira División (feminino)

Como resultados destacados, o equipo absoluto feminino logrou o seu ascenso á categoría División Prata B en Galicia.

3.7.2. Sección deportiva de carreiras de orientación

Durante a temporada 2024/2025 o número de licenzas foi 16, 9 femininas e 7 masculinas.

XXXIV Liga Galega de Orientación

Participaron na Liga Galega 16 deportistas, na XXXIII Liga Galega de Orientación a Pé 2024 con 16 participantes, na XIV Liga Galega de Orientación a Pé Sprint 2025 con 16 participantes, na XIII Liga Galega de Orientación a Pé Sprint 2024 con 16 participantes, na XII Liga Galega de Orientación en Bicicleta MTBO 2024 con 4 participantes, na XIII Liga Galega de Orientación en Bicicleta MTBO 2025 con 4 participantes, na VI.

Campionatos galegos

- Campionato Galego de Orientación a Pé Distancia Longa 2024 celebrado o 14 de setembro en Pena dos Monteiros.
  - 15 participantes: 9 mulleres e 6 homes

- Campionato Galego de Orientación a Pé Distancia Media 2025 Celebrado o 8 de Marzo en Parga (Lugo).
  - 11 participantes: 7 mulleres e 4 homes.

- Campionato Galego de Orientación MTBO Distancia Sprint 2025 Celebrado o 7 de xuño en Ferrol.

1 participante: 1 home.

Liga Trans-fronteiriza Galicia-Norte de Portugal de Orientación

Na modalidade de Orientación a Pé 2024 participaron 16 deportistas. A mesma participación rexistrouse en 2025.

Campionatos nacionais

- Campionato de España de Orientación (CEO-1) en El Pedroso (Sevilla). Abril 2025. Participación: 2 mulleres e 2 homes.
- Campionato Ibérico Masculino en Portugal. Abril 2025. Participación: 2 mulleres e 1 home.
- Campionato de España Universitario de Orientación a Pé 2024 en Vic e Gurb (Cataluña). Participación: 1 muller e 1 home.

3.7.3. Kaleido Vigo Rugby Club (acordo de colaboración)

O Kaleido Vigo Rugby Club contou durante o curso 2024/2025 con 248 licenzas en distintas categorías que van dende M14 ata sénior (131 masculinas e 53 femininas) e cinco equipos que acadaron os seguintes resultados:

- Resultados da liga:
  - Absoluto masculino: 1.º
  - Absoluto feminino: 6.º
  - M18: 1.º
  - M16: 3.º
  - M14: 2.º

- Resultados da Copa Xunta:
  - Absoluto masculino: 1.º
  - Absoluto feminino: 3.º
  - M18: 1.º
  - M16: 2.º
  - M14: 2.º

4. PROMOCIÓN DA SAÚDE

4.1. Cuestionarios de aptitude para o exercicio

Segundo as directrices do Colexio Americano de Medicina Deportiva, un total de 190 persoas (o 7,6 % do total) amosou sinais de risco alto ou moderado no seu cuestionario de aptitude para o exercicio. Isto supón un descenso de 4 puntos respecto dos datos do curso anterior.

	Risco moderado ou alto			Risco baixo			Sen risco			Total		
	Masc.	Fem.	Total	Masc.	Fem.	Total	Masc.	Fem.	Total	Masc.	Fem.	Total
Idade media	32,4	26,8	29,0	37,1	32,6	34,4	26,5	28,4	27,3	27,7	28,9	28,3
Nº. de persoas	75	115	190	110	165	275	1148	871	2019	1333	1151	2484
%	3,0%	4,6%	7,6%	4,4%	6,6%	11,1%	46,2%	35,1%	81,3%	53,7%	46,3%	100,0%

4.2. Valoración funcional

O persoal técnico deportivo de cada campus ten entre as súas encomendas a valoración da condición física saudable das persoas usuarias co gallo de poder individualizar a prescrición dos programas de exercicio físico. Un dos parámetros que mais se ten en conta é a medición da composición corporal a través das básculas de bio-impedancia TANITA MC 780 MA.

	Ourense			Pontevedra			Vigo			Total		
	Masc.	Fem.	Total	Masc.	Fem.	Total	Masc.	Fem.	Total	Masc.	Fem.	Total
Antropometría	4	4	8	13	12	25	55	24	79	72	40	112
%	50%	50%	7%	52%	48%	22%	70%	30%	71%	64%	36%	100%

4.3. Actividades da Rede Española de Universidades Promotoras da Saúde

A Universidade de Vigo participou no curso 2024/2025 na dinamización e difusión das diferentes campañas promovidas dende esta rede universitaria que ten como obxectivo o impulso dos hábitos saudables entre a comunidade universitaria.
Entre elas as de sensibilización en prevención do consumo de drogas outras adicións e as mensaxes saudables mensuais nas que participar as universidades asociadas .

5. EVENTOS

5.1. Organizados pola Área de Benestar, Saúde e Deporte

5.1.1. Campus de Ourense

- **Xornada de conmemoración do 50 aniversario do descubrimento de Aquis Querquennis**

Campus As Lagoas; 22 de marzo de 2025
Participación aberta á comunidade universitaria e á cidadanía en xeral. A actividade consistiu nunha andaina dende o Parque Natural Serra do Xurés ata o xacemento romano de Aquis Querquennis, percorrendo 18 km de dificultade media, e permitiu coñecer o Camiño de San Rosendo, a igrexa de Santa Comba de Bande e as fermosas panorámicas do parque.

5.1.2. Campus de Pontevedra

- **XX Maratón solidario de zumba**
  - Pavillón universitario; 28 de novembro de 2024
    Arredor de 100 participantes; reuníronse 250 quilos de alimentos para a súa doazón.

5.2. Actividades do estudantado

5.2.1. Campus de Pontevedra

- **Torneos deportivos de baloncesto, fútbol sala e voleibol**
  - Pavillón universitario; 24 de abril de 2025
  - Organización por conta dos alumnos da Facultade de Fisioterapia
  - Participación de aproximadamente 100 alumnos

5.2.2. Campus de Vigo

- **Xornadas deportivas de Benvida organizadas por la Delegación de Alumnos de Ciencias Experimentais en colaboración coa Fundación Denis Suárez.**
  - Mércores 9 e xoves 10 de outubro de 10 a 20 h.

- **Torneos de Fútbol Sala polo Paso de Ecuador de Industriais.**
  - Martes 3 e mércores 4 de outubro e martes 27 e mércores 28 de febreiro. Torneo de Fútbol Sala do Paso de Ecuador de Industriais

- **Torneo de Baloncesto 3x3 polo Paso de Ecuador de Industriais.**
  - Mércores 15 de novembro de 10 a 15 h.

- **Carreira de Santa Bárbara organizada polo Club Deportivo de Minas e Enerxía.**
  - O venres 1 de decembro ás 12:00 h.

- **Torneos de Santa Bárbara de Fútbol Sala, Baloncesto 3x3 e Tenis de Mesa organizados polo Club Deportivo de Minas e Enerxía.**
  - Do 28 de novembro ao 1 de decembro.

- **Torneo de Tenis de Mesa organizado pola Delegación de Alumnos de Industriais.**
  - Os días 22, 23 e 24 de marzo de 10 a 14 h.

- **Torneo de Baloncesto e triplos organizado pola Delegación de Alumnos de Industriais.**
  - Os días mércores 13 e venres 15 de marzo de 15 a 18 h.

- **Torneos deportivos organizados pola Delegación de Alumnos de Telecomunicacións.**
  - Torneos de Baloncesto 3x3 e Fútbol 7. Do 25 ao 28 de setembro.

- **Xogos Intercentros en colaboración co Club Deportivo de Minas e Enerxía.**
  - De luns a xoves durante o mes de novembro.

- **Torneo de Tenis de Mesa y Fútbol pola delegación de alumnos de Económicas e Empresariais.**
  - Do luns 1 de abril ao xoves 4 de abril de 14 a 17 h.

- **Torneo de Fútbol 7 pola delegación de alumnos de Económicas e Empresariais.**
  - Do luns 22 ao xoves 25 de abril de 14 a 17 h.

- **Actividades e torneos deportivos organizados pola ESN (*Erasmus Student Network*).**
  - Mércores de novembro a maio de 17 a 19 h.

- **Torneo de San Tito organizado pola Delegación de alumnos de Comercio.**
  - Xoves 4 de abril.

5.3. Actividades en colaboración con outras entidades

5.3.1. Campus de Ourense

- **X Torneo internacional de xadrez Campus Ourense**
  - 14 e 15 de decembro de 2025
  - Vladimir Petkov (competición de rápidas) e Ibragim S. Khamrakulov (competición lóstrego) foron os gañadores.
  - Participación: 73 xogadores en rápidas e 62 en lóstrego.

- **Sportur Galicia**
  - 11 e 12 de decembro de 2025
  - V Congreso Internacional de Turismo e Deporte celebrado en formato híbrido (online e presencial en Expourense),dirixido a federacións deportivas, empresas, administracións públicas e profesionais do sector do deporte e do turismo.
- **Games Series Ourense**
  - 8 de xuño de 2025
  - carreira de fitness exterior na que se combinan 4 km de carreira e 9 estacións.
  - Participación de 200 persoas.
- **Curso Internacional de TAICHI**
  - Do 1 ao 4 de maio de 2026, no pavillón de deportes do campus de Ourense
  - Curso internacional de Taichi.
  - Participación dun centenar de persoas.
- **XXII Xornadas Interxeracionais**
  - 24 de abril de 2025, Praza Maior de Ourense
  - Actividades de ocio para fomentar a convivencia de persoas de idades, capacidades e orixes moi diversas.
  - Participación de máis de 150 persoas.

5.3.2. Campus de Vigo

- **Xornadas deportivas semanais da Asociación Erasmus Student Network.**
  - Mércores de 17:00 a 19:00 h. nos meses de outubro a maio no pavillón de deportes (Baloncesto, Fútbol Sala e Voleibol.
- **Curso de arbitraxe de baloncesto coa Federación Galega de Baloncesto.**
  - Xoves 5 e venres 6 de outubro.
- **Exhibición de Jugger no campo de fútbol polo Club Deportivo Jugger Vigo.**
  - Luns 28 de outubro de 17:00 a 19:00 h.
- **Iniciación o Pickleball no pavillón de deportes universitario por TE-MA TENNIS MANAGEMENT.**
  - Venres do mes de novembro de 15:00 a 16:00 h.
- **Taller antropométrico do Máster de Nutrición da Universidade de Vigo.**
  - Xoves 7 e venres 8 de novembro na aula do Edificio de Deportes.
- **Visita dos alumnos do Máster de Enerxía y Sustentabilidade as instalacións de enerxía solar do pavillón de deportes do Campus de Vigo.**
  - Venres 17 de xaneiro de 15:00 a 17:00 h.
- **Xornadas de benvida para novos alumnos organizadas por Extensión Universitaria.**
  - Mércores 4 de 15:00 a 22:00 (montaxe) e venres 5 de febreiro de 8:00 a 15:00 h. (evento).
- **Competición "Nada e Corre" organizada polo Club Deportivo Delikia na pista de atletismo.**
  - Domingo 17 de novembro de 17:00 a 19:00 h.
- **Clases de tenis do Club de Tenis Eirasport.**
  - Martes, mércores e xoves de setembro a xuño.
- **Clases do Curso de Adestradores UEFA B e C pola Federación Galega de Fútbol.**
  - Luns e mércores de novembro a maio na aula do Edificio de Deportes.
- **Organización do Campus de Verán para fillos/as de persoas da comunidade universitaria Campus Camp.**
  - 24 de xuño ao 31 de xullo e do 1 ao 9 de setembro.
- **Actividade de promoción de Bailes Swing.**
  - Mércores 27 de setembro de 13:00 a 15:00 h.
- **Adestramentos do Lumias Softball Club**
  - Mes de setembro no campo de fútbol.
- **Xornadas de benvida para novos alumnos organizadas por Extensión Universitaria.**
  - 25 e 26 de setembro de 10:00 a 20:00 h.
- **Torneos deportivos da Residencia Universitaria O Castro Vigo.**
  - Sábado 11 de novembro de 10 a 15 h.
- **Curso de adestradores de Rugby Inclusivo organizado polo Vigo Rugby.**
  - Sábado 18 de novembro de 10 a 14 e 16 a 20 h.
- **Xornadas de Orientación Universitaria (XOU).**
  - Martes 30 de setembro de 10 a 13 h. e mércores 5 de febreiro.
- **Xornadas de Exhibición de Jugger organizado polo Club Deportivo Jugger Vigo.**
  - Mércores 13 de novembro de 18 a 20 h.

5.4. Sedes doutras actividades e eventos

5.4.1. Campus de Ourense

- **Xornadas de Benvida para o alumnado de novo ingreso.**
  - 4 de setembro de 2024 no pavillón deportivo universitario
  - Xornada de benvida ao estudantado de novo ingreso na Universidade de Vigo.
- **Feira de emprego da Universidade de Vigo**
  - 9 de abril de 2025 no pavillón deportivo universitario
- **Campus de tecnificación do Aurial Basquet Pro**
  - 30 de xuño a 4 de xullo e 14 a 18 de xullo de 2025, no pavillón deportivo universitario

5.4.2. Campus de Pontevedra

- **XIX Media maratón Cidade de Pontevedra**
  - 20 de outubro de 2024. Servizo de vestiarios para participantes.
- **Adestramentos e competicións regular do CB Arxil**
  - Temporada regular de setembro a xuño.
- **Xornadas de Benvida para o alumnado de novo ingreso.**
  - 6 de setembro de 2025 no pavillón deportivo universitario
  - Xornada de benvida ao estudantado de novo ingreso na Universidade de Vigo.

5.4.3. Campus de Vigo

- **Xornadas de Benvida para o alumnado de novo ingreso.**
  - 6 de setembro de 2025 no pavillón deportivo universitario
  - Xornada de benvida ao estudantado de novo ingreso na Universidade de Vigo.

- **Xornadas deportivas semanais da Asociación Erasmus Student Network.** Mércores de 17:00 a 19:00 h. nos meses de outubro a maio no pavillón de deportes (Baloncesto, Fútbol Sala e Voleibol.

6. ACTIVIDADES DE FORMACIÓN E DIVULGACIÓN

6.1. Programa de recoñecemento de créditos por práctica deportiva

Durante este curso, o alumnado da Universidade de Vigo obtivo o recoñecemento do labor formativo derivado da súa participación nas seguintes actividades:

6.1.1. Escolas deportivas

- Campus de Ourense: rugby, tenis, xadrez e voleibol
- Campus de Pontevedra: voleibol
- Campus de Vigo: ioga, natación, tenis, xadrez e voleibol

6.1.2. Representación da Universidade en competicións federadas

O alumnado que formou parte dalgún dos equipos da Sección Deportiva da Universidade de Vigo ou entidades con convenio en competicións federadas oficiais foi representante da UVigo.

7.1.3 Colaboración en eventos universitarios

Alumnado universitario acadou o recoñecemento académico pola súa colaboración nos seguintes eventos:

- Xogos Deportivos Universitarios Galaico-Durienses: Campus de Ourense, 26 e 28 de novembro de 2024

6.2. Bolsas e prácticas do alumnado

6.2.1. Bolsas de formación complementaria: dinamización da actividade do estudantado no campus de Vigo

Esta bolsa facilitou que unha estudante da Universidade de Vigo prestase a súa colaboración en tarefas relacionadas cos seus estudos en réxime de compatibilidade coas súas obrigas académicas.

A duración foi de oito meses, a razón de 15 horas semanais de dedicación, e contou coa supervisión de dúas titoras académicas.

Incorporouse á Área de Benestar, Saúde e Deporte unha alumna do Grao en Relacións Laborais e Recursos Humanos para a dinamización de actividades do estudantado.

7. OUTRAS ACTUACIÓNS

7.1. Internacionalización

7.1.1. Participación na Rede Europea de Servizos Deportivos Universitarios (ENAS)

A Área de Benestar, Saúde e Deporte continuo durante o curso a súa liña de participación activa nas actividades da Rede Europea de Servizos Deportivos Universitarios (ENAS).

7.2. Calidade

7.2.1. Xestión de queixas e suxestións

A Área de Benestar, Saúde e Deporte fai uso da aplicación QSP da Universidade de Vigo para o rexistro das queixas, suxestións e parabéns.

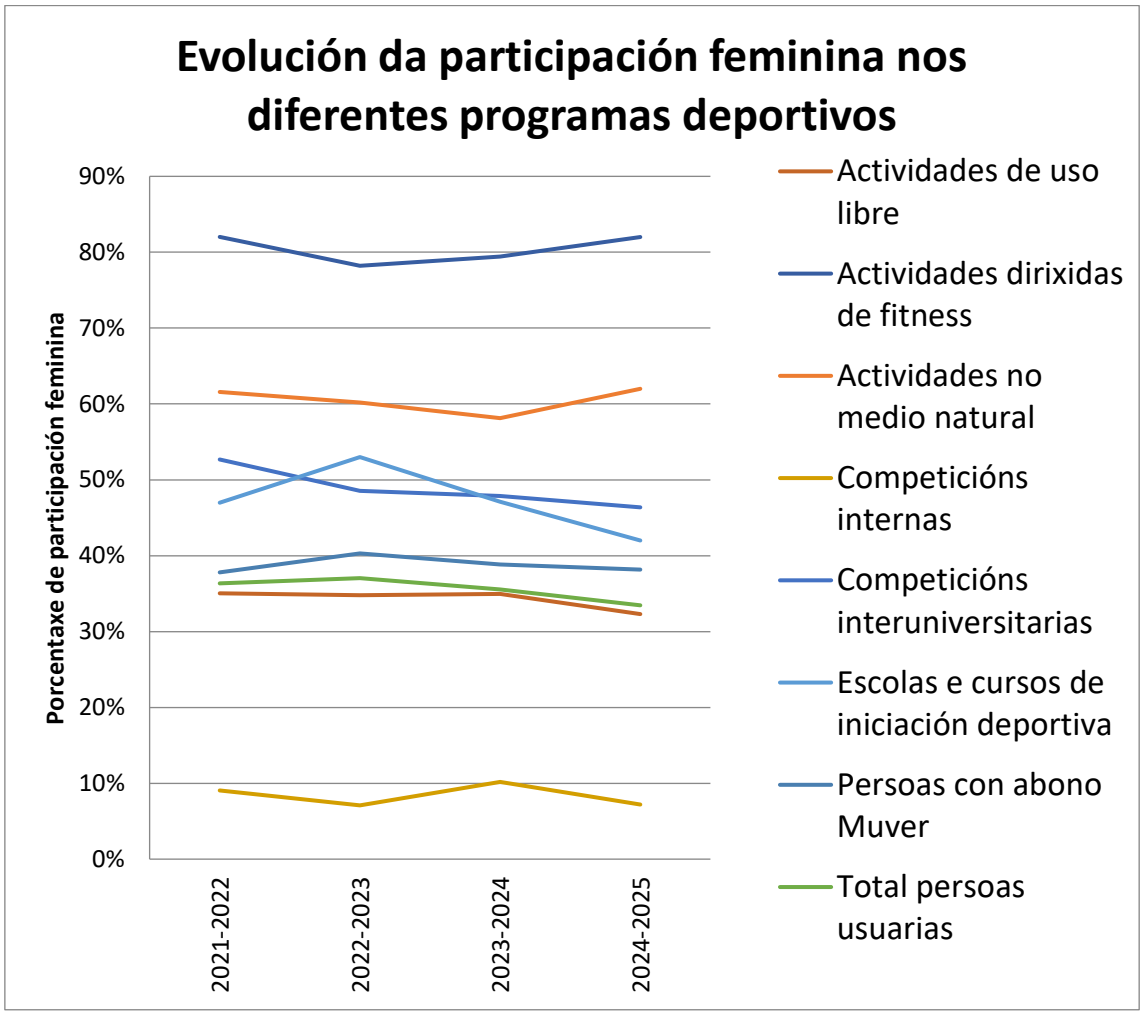
Ao longo do presente curso recibíronse un total de 13 queixas, 28 suxestións e 9 parabéns que foron respondidas nun tempo medio de 7 días (2 dias menos que o curso anterior) e que versaron sobre os seguintes aspectos:

Temática	Nº.	%
Instalacións	1	2%
Persoas	3	6 %
Actividades e servizos	42	84%
Procesos	4	8 %

Do total das QSPs, o 12 % foron remitidas polo alumnado, o 26 % polo PTXAS, o 38 % polo PDI e o 26 % por outro tipo de usuarios/as.

7.3. Tratamento da perspectiva de xénero

A porcentaxe de participación feminina nos diferentes programas deportivos mantívose en xeral mais ou menos estable respecto dos últimos anos con valores por debaixo da media sobre todo nas competicións internas e, en menor medida nas actividades de uso libre, no número de persoas aboadas e no de usuarias totais.



7.4. Apoio a deportistas de elite

Durante o curso 2024/2025 acadaron a condición de Deportistas de Elite da Universidade de Vigo un total de 95 deportistas (42 mulleres e 53 homes), repartidos en 30 modalidades deportivas (automobilismo, atletismo adaptado, orientación…).

Tamén se rexistraron 7 estudante como deportistas de Nivel Intermedio.

Por titulacións, Ciencia de Educación e do Deporte concentrou á maior cantidade de deportistas de elite, con 43, seguida de Fisioterapia con 13 e Ciencias Económicas e Empresariais 8.

As accións de apoio máis demandadas polo alumnado son o cambio de datas de exame ao coincidir con competicións ou concentracións, seguida de cambios de grupos de prácticas.

7.5. Actividade de xestión e representación

Gustavo Loureiro:

- Membro da Comisión Técnica do Comité Español de Deporte Universitario (CEDU).

Xabier Rial:

- Membro da Comisión de Calidade da Universidade de Vigo.

- Membro da Comisión técnica de atención a estudantes con necesidades específicas de apoio educativo.

8. ALIANZAS

9.1 Campus de Ourense

- Asociación Universitaria de Ciencias da Educación (AUCE)
- Asociación Down Ourense
- Club Natación Escualos
- CD Universitario Dereito – Empresariais
- Xadrez Ourensán Universitario
- Ourense Rugby Club

9.2 Campus de Pontevedra

- Serviocio BeOne Campolongo
- Club Xadrez Pontevedra
- Asociación de Dragón Boat Galicia

9.3 Campus de Vigo

- Actividades no medio rural:
  - Club Deportivo Golf San Lorenzo
  - Club Peña Trevinca – Montañeiros de Galicia
  - Escuela Equitación San Cosme
  - Marexada. Deporte, lecer e cultura
  - Marikiná Park
  - Mergullo Breogán
  - Prado Surfing SL
  - Sailway
- Centros de Fisioterapia:
  - Alicia Pérez Fisioterapia
  - Grupo FIX SCG
- Ximnasios e centros deportivos:
  - AD Famu
  - AQA Vigo – Máis que Auga
  - Círculo Cultural Mercantil e Industrial de Vigo
  - Club Helenos Kárate

- Club kendo Vigo-Fuji Dojo
- Club Tenis de Mesa Vigo
- Florida Gym
- Inex Pilates
- Infinitamente Fitness Centro de Fisioterapia Juan Barberá
- Instituto Deportivo SL

9.4 Novos convenios e novos acordos de colaboración asinados

A Universidade de Vigo estableceu ou actualizou acordos de colaboración en materia de promoción de estilos de vida activos e saudables coas seguintes entidades:

- INTERSPORT RETAIL ONE, S.L.

9. USOS DOS ESPAZOS DEPORTIVOS

9.1. Instalacións propias

9.1.1. Usos colectivos

OCUPACIÓN DAS INSTALACIÓNS DE USO COLECTIVO

		Horas apertura	% de ocupación sobre o total	ACTIVIDADES PROPIAS / USO LIBRE	ACTIVIDADES EXTERNAS
				% ocup. Interna	% ocup. ext.
OURENSE	Campo de fútbol / rugby	3507,00	**28,36%**	18,35%	81,65%
	Pista de atletismo	3575,70	**19,56%**	77,33%	22,68%
	Pista polideportiva cuberta	3547,00	**49,50%**	37,05%	62,95%
	Pistas de tenis (2)	3484,00	**34,01%**	43,06%	56,94%
	Sala multiusos	3715,00	**28,42%**	98,13%	1,87%
	Tenis de mesa (2)	3521,00	**6,49%**	59,08%	40,92%
	Total campus Ourense	**21349,70**	**27,72%**	**51,62%**	**48,39%**
PONTEVEDRA	Pista polideportiva	4326,50	**40,87%**	36,04%	63,96%
	Tenis de Mesa (1)	2737,00	**1,68%**	69,57%	30,43%
	Total campus Pontevedra	**7063,50**	**25,69%**	**36,89%**	**63,11%**
VIGO	Campo de herba sintética	3330,00	**32,56%**	35,60%	64,40%
	Campo de herba natural	3544,00	**3,00%**	9,41%	90,59%
	Muro de escalada	3321,00	**26,65%**	30,17%	69,83%
	Pista de atletismo	3233,00	**34,71%**	88,16%	11,84%
	Pista polideportiva	3227,33	**54,76%**	33,41%	66,59%
	Pistas de tenis (5)	3456,60	**20,85%**	60,16%	39,84%
	Salas multiusos (3)	3520,00	**14,40%**	99,01%	0,99%
	Tenis de mesa (5)	2520,20	**11,19%**	81,63%	18,37%
	Total campus Vigo	**26152,13**	**24,76%**	**52,64%**	**47,36%**
Total 3 Campus		54565,33	26,04%	50,20%	49,80%

9.1.2. Usos individuais

INSTALACIÓNS DE USO INDIVIDUAL

	Total usos	COMUNIDADE UNIVERSITARIA	EXTERNOS/AS	POR SEXO	
		% usos com. univ.	% usos externo	% usos homes	% usos mulleres
Pista de atletismo	7182	37,65%	62,35%	66,46%	33,54%
Sala cardio-fitness	19778	86,08%	13,92%	77,50%	22,50%
Sala usos múltiples	2309	91,21%	8,79%	13,90%	86,10%
Total Ourense	29269	74,60%	25,40%	69,77%	30,23%
Actividades dirixidas na pista polideportiva	4247	82,32%	17,68%	30,96%	69,04%
Sala cardio fitness	14245	89,38%	10,62%	59,51%	40,49%
Total Pontevedra	18492	87,76%	12,24%	52,95%	47,05%
Escolas deportivas no campo de herba sintética	24	75,00%	25,00%	62,50%	37,50%
Escolas deportivas na pista polideportiva	503	97,61%	2,39%	78,33%	21,67%
Bicicletas BTT	21	71,43%	28,57%	66,67%	33,33%
Muro de escalada	694	88,47%	11,53%	43,80%	56,20%
Pista de atletismo	4606	24,62%	75,38%	70,32%	29,68%
Sala cardio-fitness	25503	88,08%	11,92%	74,02%	25,98%
Sala usos múltiples	3410	98,09%	1,91%	28,06%	71,94%
Total Vigo	34761	80,78%	19,22%	68,47%	31,53%
TOTAL 3 CAMPUS	78275	80,04%	19,96%	67,33%	32,67%

9.1.3. Relación das entidades usuarias

9.1.3.1. Campus de Ourense

- CD La Purísima
- Ourense Gaels
- EDO (Escola Deportiva Ourense)
- Concellería de deportes de Ourense
- Club Ourense Atletismo
- Federación Galega de Atletismo
- Club Deportivo Aurum

- Roller Derby Ourense
- Club Balonmán Miño
- Fútbol Sala Ourense
- IES A Farixa
- Delegación Ourensá de Baloncesto
- Facultade de Ciencias da Educación
- Club Patinaxe Ourela
- Concello de Lalín

9.1.3.2. Campus de Pontevedra

O pavillón do campus de Pontevedra conta coa seguinte relación de usuarios:

- Concello de Pontevedra
- C.B. Arxil
- CEIP Vidal Portela
- Facultade de Belas Artes
- Club Bádminton Ravachol Pontevedra
- Facultade de Ciencias da Actividade Física e do Deporte
- Federación Galega de Balonmán
- Club Voleibol Pontevedra
- Federación Galega de Fútbol

En canto a espazos non convencionais, Pontevedra conta cun plano de orientación, que inclúe o campus universitario e a zona lindeira da Illa das Esculturas.

9.1.3.3. Campus de Vigo

O campus de Vigo conta coas seguintes instalacións e entidades usuarias:

Pavillón polideportivo

- Celta Bosco de Baloncesto
- Club Puerto de Vigo de Baloncesto
- Club Tenis de Mesa de Vigo
- Vigo 2015 de Fútbol Sala
- Club Peña Trevinca (rocódromo)
- Club Rosalía de Castro de Bádminton
- Federación Galega de Bádminton
- Federación Galega de Baloncesto
- Federación Galega de Fútbol
- Federación Galega de Tenis de Mesa
- Club Zamáns FS. de Fútbol Sala
- Residencia O Castro
- Fundación Igualarte (rocódromo)
- Asociación Alento (rocódromo)
- ACLAD Alborada (rocódromo)
- Federación Galega de Montañismo
- Empresa IMATIA

Campo de fútbol de céspede sintético

- Vigo Rugby Club
- Federación Galega de Fútbol
- Federación Galega de Rugby
- Colexio Los Sauces
- Colexio O Castro International School
- Colexio de Árbitros de Fútbol de Vigo
- CEIP Sabarís de Baiona
- Club Vigo 2015 de Fútbol.
- Agrupación Deportiva Vigo.

Campo de rugby

- Vigo Rugby Club
- Melgachos Rugby
- Instituto da Guía
- Colexio Los Sauces
- IES Auga da Laxe de Gondomar
- Federación Galega de Rugby
- Deputación Provincial de Pontevedra
- Secretaría Xeral para o Deporte da Xunta de Galicia

Pista de atletismo

- Academia Estudio
- Academia Fonseca
- Academia MestradoD
- IES da Guía
- Club de Atletismo Porriño
- Federación Galega de Fútbol e Colexio de Árbitros de Vigo
- Concello de Gondomar
- Sociedade Atlética Val Miñor
- IES Auga da Laxe de Gondomar
- Secretaría Xeral para o Deporte da Xunta de Galicia
- Centro Cultural de Beade
- Asociación Deportiva CAR Redondela
- CEIP Coutada-Beade
- Fundación Abrente
- Asociación Viguesa de Atletismo (AVA)
- CEIP O Pombal
- C.S.C.R. Beade

Pistas de tenis

- Academia TE-MA
- Colexio O Castro International School
- Club Eirasport
- Sección Deportiva da Universidade de Vigo.

9.2. Instalacións de xestión allea nos campus

9.2.1. Campus de Ourense – Be One As Lagoas

	Xan.	Feb.	Mar.	Abr.	Maio	Xuño	Xullo	Ago.	Set.	Out.	Nov.	Dec.
ABONADO UNIVERSITARIO	**110**	**120**	**118**	**110**	**111**	**92**	**73**	**64**	**126**	**129**	**128**	**106**
ABONADO UNIVERSITARIO MATINAL	**213**	**230**	**245**	**247**	**234**	**178**	**124**	**113**	**251**	**264**	**249**	**224**
ABONO UNIVERSITARIO ANUAL MATINAL	**32**	**33**	**33**	**32**	**32**	**32**	**32**	**32**	**26**	**20**	**17**	**17**
ABONO UNIVERSITARIO MEDIODIA	**8**	**8**	**10**	**10**	**10**	**10**	**10**	**6**	**6**	**5**	**4**	**4**
TOTAL	***363***	***391***	***406***	***399***	***387***	***312***	***239***	***215***	***409***	***418***	***398***	***351***
Accesos á instalación por mes (só abonos universitarios)	**2405**	**3266**	**3002**	**2904**	**2788**	**1883**	**1300**	**1019**	**2968**	**3745**	**2907**	**2199**
Accesos/mes de cada universitario/a	**6,6**	**8.4**	**7.4**	**7.3**	**7.2**	**6.0**	**5.4**	**4.7**	**7.3**	**9,0**	**7,3**	**6.3**
Media de accesos/mes (só abonados universitarios)	2532											

O centro conta con dúas piscinas, unha de 25 x 16 m e outra de 16 x 9 m, un vaso de hidromasaxe de 16 x 2 m, unha sala de actividades dirixidas e unha sala de fitness. No Campus de Ourense celebrouse o **Campionato Galego Universitario de Natación 2025**, no que participaron arredor de 70 deportistas das universidades de Santiago de Compostela, Vigo e A Coruña. As probas incluíron 50 e 100 m bolboreta, costas, braza e libre; 200 m libre; 100 estilos e remudas mixtas. A Universidade de Santiago de Compostela proclamouse gañadora, seguida pola de Vigo e pola da Coruña.

O centro conta con os seguintes espazos:

- Piscina de nado de 25 x 16 m
- Piscina multiúsos de 16 x 9 m
- Vaso de hidro-masaxe de 16 x 2 m
- Sala de actividades dirixidas xerais
- Sala de actividades brandas
- Sala de bicicleta
- Terraza exterior

10.2.2 Campus de Vigo – Instinto Deportivo Vigo

Abonados comunidade universitaria

	HOMES	MULLERES
AB. MATINAL MENSUAL	69	47
AB. COMPLETO MENSUAL	108	110
AB. AADD MEDIODÍA	21	19

Cursos de natación

	HOMES	MULLERES
7:30 (2 DÍAS)	1	1
14:15 (2 DÍAS)	3	2
15:00 (2 DÍAS)	0	0

Outras actividade e eventos

Ademais de impartir clases de natación tamén ofertan zumba, ciclo-indoor, aquagym ou pilates, entre outras.

Ao longo do curso desenvolveron xornadas de primeiro contacto coa auga con distintas fundacións como ALENTO ou Igualarte, probas de capacitación para traballar no mar, xornadas para o público de Salvamento Deportivo, prácticas para probas de acceso a corpos especiais...

10. COMUNICACIÓN E REDES SOCIAIS

10.1. Zona web

Temos a disposición de todo o noso público dous elementos web. Por unha banda, o noso espazo na web da Universidade de Vigo (https://www.uvigo.gal/es/campus/deporte) con catro seccións ben diferenciadas: actualidade Muver, actividades e competicións, instalacións e abonos e deportistas de elite.

Contamos con outro elemento web máis orientado á xestión, o Campus Activo (https://campusactivo.uvigo.gal/), que entrou en funcionamento nos primeiros meses do curso 2019-2020 e que substituíu a Deporxest.

10.1.1. Facebook

Durante o curso 2024/2025, a páxina oficial de Muvers mantivo unha comunidade estable, 3.799 persoas seguidoras, cunha lixeira variación respecto ao inicio do período (–25). Isto interprétase nun contexto de cambio nos hábitos de consumo dixital, especialmente entre o público máis novo —perfil maioritario de Muvers—, que amosa unha menor presenza e interacción nesta rede social fronte a outras plataformas máis visuais e dinámicas. Rexístrase un descenso nas interaccións e no nivel de engagement. Este comportamento está ligado tanto á evolución do algoritmo de Meta como á propia natureza da audiencia, que utiliza Facebook principalmente como canle informativa e de consulta puntual, máis que como espazo de interacción continua.

A estratexia de publicación mantívose constante ao longo do curso, cunha media de 2–3 publicacións e entre 4–5 stories semanais, garantindo unha presenza regular e coherente coa identidade da marca. Os contidos estiveron centrados fundamentalmente na difusión de información de servizo, promoción de actividades e campañas, así como na transmisión dos valores de benestar, saúde e actividade física asociados a Muvers.

10.1.2. Bluesky

Durante o curso 2024/2025, mUVer incorporou Bluesky (@muversuvigo.bsky.social) á súa estratexia de comunicación dixital como consecuencia da decisión de abandonar a rede social X, en coherencia cos valores da Área e coa procura de espazos de comunicación máis afíns a unha conversa pausada, respectuosa e centrada na comunidade.
Trátase dunha canle en fase inicial de implantación, cun perfil creado recentemente e que a 1 de setembro de 2025 conta con 15 persoas seguidoras. Ao longo do período analizado publicáronse 15 posts, que acadaron 11 “gústames” e 10 reposts, uns datos acordes co carácter emerxente da plataforma e coa dimensión actual da súa base de usuarios.

10.1.3. Youtube

A Área de Benestar, Saúde e Deporte dispón tamén dunha conta de Youtube (https://www.youtube.com/user/DeportesUVigo) onde publica todos os seus vídeos.

10.1.4. Instagram

O noso perfil en Instagram (@muversuvigo) consolídase como a canle principal de comunicación de Muvers, tanto polo crecemento sostido da comunidade como polos bos resultados en termos de alcance e visibilidade. Medrou ata as 2.792 persoas seguidoras, cun incremento de +208 respecto ao curso anterior, confirmando unha tendencia positiva e constante. Reflíctese un notable aumento da visibilidade: o alcance medio por publicación medrou un 50,35 %, acadando unha media de 1.141 persoas, e as visualizacións totais incrementáronse nun 113 %, ata chegar ás 237.882.

Os datos demográficos do perfil de Instagram de Muvers amosan unha audiencia diversa e aliñada co público obxectivo da Área. A distribución por sexos sitúase nun 41,62 % de mulleres, 30,36 % de homes e un 28,03 % de sexo non especificado, porcentaxe esta última que responde aos cambios recentes na configuración de "privacidade" e nos sistemas de medición da plataforma. En termos de idade, a maior concentración de persoas seguidoras atópase no tramo de 18 a 34 anos, o que confirma a forte presenza de público novo e adulto novo, especialmente relevante para a comunicación de hábitos saudables, actividade física e benestar no contexto universitario.

10.1.5. Tiktok

O perfil oficial da Área de Benestar, Saúde e Deporte na plataforma Tiktok (@muversuvigo), acada a 1 de setembro de 2025 as 77 persoas seguidoras (+14). A presenza de mUVer en TikTok mantívose cun enfoque prudente e coherente coa identidade da Área. Fixéronse 65 publicacións, que permitiron manter a presenza activa da marca e reforzar a coherencia da estratexia audiovisual global.
Cómpre destacar especialmente o incremento significativo das visualizacións, que medraron en máis de 40.000, acadando un total de 43.489 visualizacións no conxunto do curso. Estes datos evidencian o potencial de alcance da plataforma, mesmo cunha estratexia non centrada na "viralidade". Ademais, rexistráronse 228 "gústame", 3 comentarios e 11 contidos compartidos, o que confirma unha recepción positiva por parte da audiencia.